



社協だより

いつでもそこが、あなたの「居場所」



ふらっとカフェタイム in SIDE TRIP cafe & store

広川町内の飲食店等と連携した新たな社会参加の居場所づくりを目的として、12月25日（木）に、SIDE TRIP cafe & store様にご協力いただき、「ふらっとカフェタイム」を実施しました。



今回実施した内容の詳細につきましては、4ページに掲載しております。

◆◆ 目次 ◆◆

- P.2 認知症とともに生きていく
- P.3 認知症フレンドリー上映会開催のお知らせ
- P.4 地域支え合いだより
防災・減災講座のご案内
- P.5 わたし×ボランティア
- P.6 デイサービスだより
毎日ちょいトレ！健康な体づくり
- P.7 合同金婚式
JAふくおか八女女性部フードドライブ
- P.8 寄付へのお礼
管理栄養士おすすめレシピ！今日のひとさら



認知症とともに生きていく

認知症の人を含めた すべての人が 暮らしやすい地域をめざして

認知症は誰でも発症する可能性のある脳の病気です。

自分や周りの人が認知症と診断されたとき、気持ちに寄り添い、希望を聞きながらともに歩んでくれる応援者が周り（地域）にいることは、これからを前向きに生きていくための大きな支えとなります。

「自分には関係ない」と思わずに、認知症を身近な病気として考え、正しく理解することからはじめてみませんか？

「認知症」とは？

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化がおこり、日常生活に支障をきたした状態のことを言います。

認知症になると、記憶力や判断力の低下が見られるようになります。そのために、これまでできていたことを行うことが困難になったり、周囲の環境にうまく適応することが難しくなったりといった症状が現れます。また、忘れていくことへの不安や、感情のコントロールがうまくいかず、興奮やイライラが言動・行動に表れることもあります。このようなときは、ゆっくり本人の声に耳を傾け、背景にある理由を探り対応することが大切です。

認知症は、原因となる病気によって治療方法が異なり、現れる症状によって対応方法が異なります。早期に受診することで、症状に応じた治療や対応で症状の軽減が期待できます。「何かいつもと違うな」と感じた場合は、かかりつけ医や、身近な相談窓口（広川町地域包括支援センター、広川町社会福祉協議会）へ気軽にご相談ください。

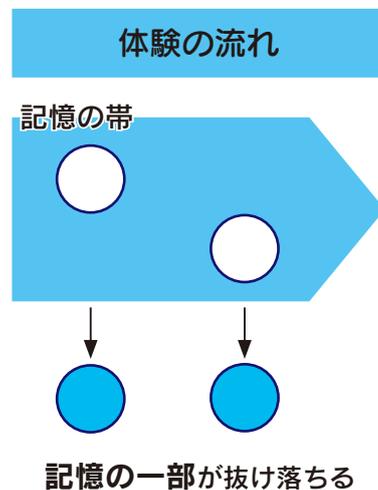
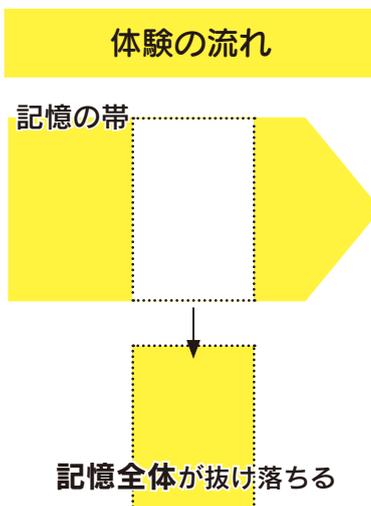
「認知症によるもの忘れ」と 「老化によるもの忘れ」の違いは？

認知症によるもの忘れ

- ・ 体験全体を忘れる
- ・ 新しい出来事を記憶できない
- ・ ヒントを与えられても思い出せない
- ・ 時間や場所などの見当がつかない
- ・ 日常生活に支障がある

老化によるもの忘れ

- ・ 体験の一部を忘れる
- ・ ヒントを与えられると思い出せる
- ・ 時間や場所など見当がつく
- ・ 日常生活に支障はない
- ・ もの忘れに対して自覚がある



広川町社会福祉協議会では、認知症になっても、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる地域づくりを推進するため、認知症の普及啓発活動・認知症とともに生きる人やその家族が安心して通える居場所づくり等、様々な活動に取り組んでいます。

気軽に立ち寄れる居場所



なののはなカフェ



みんなの縁側カフェ

普及啓発活動（講座）



サロン



広小・中学校



福祉施設

※広川町キャラバン・メイトによる
認知症サポーター養成講座

食の自立支援



男の料理教室



長生き教室



認知症フレンドリー上映会を開催します！
上映作品「父と僕の終わらない歌」

日時

3月8日(日)

12時30分開場

13時00分～14時45分

会場

広川町保健・福祉センター
はなやぎの里3階 多目的ホール

あらすじ

かつてレコードデビューを夢見たものの、僕のためにその夢を諦めた父。横須賀で楽器店を営みながら、時折地元でステージで歌声を披露しては喝采を浴びてきた。息子はそんな父が大好きだった。だがある日、アルツハイマー型認知症と診断されてしまう。



© 2025 「父と僕の終わらない歌」 製作委員会



申込フォーム



申込み先・開催事務局

社会福祉法人 広川町社会福祉協議会

参加を希望される方は、電話・FAX・Googleフォームのいずれかの方法で事務局までお申込みください。

電話 0943-32-3768/0943-32-1175 FAX 0943-32-5530



つながりを創り 広げる場

ふらっとカフェタイム in SIDE TRIP cafe & store

広川町には素敵なお店や事業所がたくさんあります。

「ふらっとカフェタイム」は、飲食店が持つ日常的な居場所という特性を活かしながら、地域の人が気軽につどい、自由に交流できる場所を増やしていこうという取り組みです。

当日は、お正月が近いこともあり、みんなで「しめ縄」を作りました。その後、お店の人気メニューのシフォンケーキとコーヒー等を頂きながら、それぞれに交流を楽しまれました。

参加者からは「近所だけど訪れたことが無かったから、今回をきっかけに知ることができて良かった」「地域住民の居場所になるといいなと思いました」という声が聞かれました。

【募集】

地域の居場所づくりについて一緒に考えてくださるお店や事業所を募集しています！

「こんなことやってみたい」「こんな場所を創りたい」等、興味をお持ちの方は是非お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】

広川町社会福祉協議会 地域福祉係
電話 0943-32-3768



しめ縄作り



カフェタイム

「もしも」を「いつも」の安心に。今日から始める、くらしの防災。 / 防災・減災講座のご案内

近年、豪雨や地震などの自然災害が頻発し、災害への備えがますます重要になってきています。本講座では、日常の中で、防災意識を高める方法や、地域でのつながりの大切さについて学び、考えます。

内 容

- 講話
「災害から身を守ろう」
 - ワークショップ
「私の防災リュックを考えよう」
- 講師：八女市防災士連絡会



日 時

3月15日(日) 10:00～11:30
※9:30受付

会 場

広川町保健・福祉センター
はなやぎの里3階多目的ホール

申込み先・問い合わせ先

社会福祉法人広川町社会福祉協議会
広川町ボランティア活動センター
電話：0943-32-7073
FAX：0943-32-5530



申込フォーム

社会の状況や時代の変化に合わせて、さまざまな分野で広がりを見せているボランティア活動。
『わたし×ボランティア』では、ボランティア活動に関わる“人”に焦点をあて、それぞれの活動や思いから、ボランティアの魅力を探ります。



第9回

音楽を通して 分かち合うしあわせ

ボランティア団体 ロングベルボランティア愛好会 代表 近藤 整治 さん

私たちは、地域のイベントやサロン活動、福祉施設等で、昭和歌謡曲やフォークソングなどの弾き語りを行っています。

平成23年に、地元のイベントで出会った現在のメンバーと、趣味のギターで意気投合しロングベルを結成しました。訪問先で「懐かしい気持ちになった」「また来てね!」と声をかけてもらったり、歌に合わせて手拍子が聞こえてきたりすると、心が通じている気持ちがとても嬉しくなります。特に心に残っているエピソードとして、高齢者施設を訪れた時のこと。車いすの方が、ステージの一番近くで楽しそうに私たちの演奏を聴いてくださいました。演奏が終わり帰ろうとすると私の所まで来られ、立ち上がり握手をしようと、手を出してくださいました。施設の職員から「(車いすの方が)立ち上がっている姿を初めて見た」と聞き、音楽が持つ力とボランティア活動の可能性を改めて実感しました。

ボランティアとは、一方的に何かをしてあげるのではなく、その場にいるみんなが楽しみを共有し、これまで生きてきたそれぞれの時間(人生)を尊び合うことなのではないかと感じています。

これからも、相手を敬う気持ちを忘れずに、音楽を通して心をつなぎながら、周りを笑顔にすることができたら幸せに思います。

活動紹介 ロングベルボランティア愛好会

練習場所

代表近藤整治氏の自宅

練習日時

月～土曜日：13時00分～15時00分

日曜・祝日：14時00分～16時00分

◆ 活動者募集 ◆

興味がある方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

広川町ボランティア活動センター

電話 0943-32-7073

わたしにとってのボランティアとは…
「心と心のつながり」です。



デイサービスだより

ボランティアの皆さまに感謝！

デイサービスでは、町内・外のボランティアの皆さまにご協力をいただきながら、季節に合わせて様々な行事を行っています。

年末に開催した忘年会では、笑楽グループ様と八女中央会様にお越しいただき、舞踊やひょっとこ踊り等を披露していただきました。利用者の皆さまも一緒になって合唱をしたり、炭坑節を踊ったりしながら、楽しいひと時を過ごすことができました。



▲八女中央会様



▲笑楽グループ様

【問い合わせ先】

体験利用・見学は随時受付ております！
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

広川町社会福祉協議会デイサービス
電話 0943-32-7072



毎日ちよいトレ！健康な体づくり

春は気温の変化が大きく、自律神経が乱れやすくなります。すき間時間を利用して楽しく体を動かしましょう。今回は「**下肢筋力向上体操**」をご紹介します。

【効果】

- ・下肢筋力を鍛えることで、歩行時に足が上がりやすくなり、転倒予防につながります。

【ポイント】

- ・動作は、ゆっくりと行ってください。
- ・痛みや違和感がある場合は、無理をしないよう、できる範囲で行ってください。



左右交互に繰り返します



【方法】

- ①手足を肩幅に広げ、やや浅めに椅子に座ります。

- ②体をゆっくり左右にひねります。肘を反対側の膝に寄せるようなイメージで行います。

第46回合同金婚式を開催しました ～13組のご夫婦をお祝い～

令和7年度第46回合同金婚式を、11月28日（金）料亭扇屋において開催いたしました。13組のご夫婦が出席され、結婚50年の節目をお祝いしました。式典では、ご夫婦での記念写真撮影、お祝状・記念品の贈呈、祝舞・演芸等を執り行い、祝舞では100歳を迎えられた梅本コフミ様の舞で華を添えていただきました。

出席者を代表され、本村純一・淳子ご夫妻より謝辞をいただきました。「私たちの人生の基盤となり、生活の支えとなったのは地域との関わりです。これまでも、これからも変わらない。これまで様々な方から与えてもらった恩を忘れず、できる限り地域に尽くし、返していけたらと思います。」と述べられ、会場からは大きな拍手が贈られました。

金婚式を迎えられた皆さまに、心からお祝い申し上げます。



祝舞 梅本コフミ様



謝辞 本村純一・淳子ご夫婦



アトラクション 日向ひよっとこたのしむ隊様

※合同金婚式は、赤い羽根共同募金の配分金で行っております。

「もったいない」を「ありがとう」に JAふくおか八女女性部による地域貢献活動

11月18日～19日の2日間、JAふくおか八女女性部でフードドライブ事業に取り組みました。集められた食料品や生活用品等は、JAふくおか八女管内の筑後市・八女市・広川町の社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご寄付いただいた食料品等は、ひとり親世帯や子ども食堂の支援、生活にお困りの方の支援など、各社会福祉協議会が取り組む地域福祉活動に幅広く活用をさせていただきます。

ご寄付いただきました女性部の皆さま、そして、食料品等を提供いただきました地域の皆さまに心から感謝申し上げます。



今年は、ペットボトルキャップの回収にも取り組みました。本会を通して、商工会青年部にお渡しし、福祉事業として車いすや災害義援金として活用されます。



寄付へのお礼

令和7年10月26日から令和8年1月25日受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

〈香典返し寄付〉

ご芳名を紹介させていただきます、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

行政区		親族		故人	
一条	毛利	一条	宗孝様	一条	一条
一条	野田	一条	重子様	一条	一条
牟礼	田中	牟礼	昭子様	牟礼	牟礼
高間	渡辺	高間	福哉様	高間	高間
長延上	坂田	長延上	撤裕様	長延上	長延上
太田	鶴元	太田	美智子様	太田	太田
当条	野田	当条	弘行様	当条	当条
増永	中村	増永	幸磨様	増永	増永
当条	野田	当条	俊克様	当条	当条
川瀬	丸山	川瀬	キヨ力様	川瀬	川瀬
久泉	馬場	久泉	サツキ様	久泉	久泉
牟礼	江口	牟礼	康幸様	牟礼	牟礼
当条	野田	当条	兼義様	当条	当条
清楽茶屋	中村	清楽茶屋	陽子様	清楽茶屋	清楽茶屋
吉常	森	吉常	ムツ子様	吉常	吉常
扇島	雨森	扇島	夕力三様	扇島	扇島
扇島	野中	扇島	弘己様	扇島	扇島
清楽	山下	清楽	精四郎様	清楽	清楽
川瀬	大塚	川瀬	アサカ様	川瀬	川瀬
太原	中嶋	太原	李都子様	太原	太原

管理栄養士おすすめレシピ



今日のひとから

蓮根の旬は、11月～3月頃です。

食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富に含まれます。蓮根をすりおろすことで、とろみのあるもちりとした食感となります。

温かいうちに蓮根の甘みや食感をご賞味ください。



蓮根まんじゅう

【材料・4人分】

1人分：56kcal / 食塩相当量：0.6g

- ・ 蓮根 …………… 240g
- ・ むきエビ …………… 60g
- ・ むき枝豆 …………… 20g
- ・ 塩 …………… ひとつまみ(1g)

- あん
- ・ だし汁 …………… 100cc
 - ・ 薄口醤油 …………… 小さじ1
 - ・ みりん …………… 小さじ1
 - ・ 片栗粉 …………… 小さじ1

※作りやすい量

【作り方】

- ① 蓮根は皮をむいて水につけておく（長くつけすぎない）。
- ② むきエビは酒をふっておく。
- ③ むき枝豆は茹でておく。
- ④ ボールにおろし金でおろした蓮根、むきエビ、むき枝豆、塩をよく混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を人数分に丸めて、蒸し器で蒸す。
- ⑥ (あんをつくる)
だし汁に調味料を加え、沸いたところに水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦ 器に蓮根まんじゅうを盛り付け、あんをかける。