



みんなで笑って楽しい！「いきいき元気教室」

「広川町介護予防教室いきいき元気教室」は、高齢者の介護予防のため、健康体操や脳トレ学習、レクリエーションを行う通所型の介護予防教室です。参加者同士のふれあいを通じて、高齢者が家に閉じこもることを防ぎ、自立した生きがいのある生活の継続を図ることを目的としています。

●利用できる方

町内にお住まいで、概ね 65 歳以上の要介護(要支援)認定を受けていない方

●利用料金

1 回 1,000 円

●実施場所

保健・福祉センターはなやぎの里 1 階

●実施日

月曜日から金曜日

◆◆ 目次 ◆◆

- P. 2 いきいき元気教室
- P. 3 新会長就任あいさつ
名称決定！「みんなの縁側 Cafe」
- P. 4 令和6年度事業報告・決算報告
- P. 5 地域支え合いだより
「移動店舗販売」
- P. 6 デイサービスだより
毎日ちょいトレ！健康な体づくり
- P. 7 福祉教育
認知症キッズサポーター養成講座
- P. 8 寄付へのお礼
管理栄養士おすすめレシピ！今日のひとさら



広川町介護予防教室いきいき元気教室 1日のスケジュール

【8:45～10:00】

自宅付近の集合場所へお迎え



【10:00～10:30】

検温、健康チェックなど



【10:30～12:00】

脳トレ、運動、口腔体操など



【12:00～12:40】

昼食



【12:40～14:00】

休憩



【14:00～15:00】

レクリエーション



【15:00～15:15】

おやつ



【15:30～】

自宅付近までお送り

家の近くまで
送り迎えして
くれるので
助かります



計算、漢字、クイズ
間違い探しなどの
プリントで頭の体操！
何歳になっても
勉強になるね～



美味しいお昼ごはん
みんなで食べると
もっと美味しい♡



レクリエーションが
とても盛り上がり
みんな笑顔に♪



今日も楽しかった～
ここに来るのが
1番の生きがいです！



スタッフ紹介

いきいき元気教室を担当するスタッフをご紹介します！

①心がけていること♡ ②いきいき元気教室のここがオススメ★ ③私の嬉しい瞬間♪



堀川 由紀

- ①皆さんの体調や心の変化にすぐ気付いて行動するように心がけています。
- ②昼食が大変好評です！美味しさと栄養バランスを両立した食事になっています。
- ③ゲームをして、皆さんが盛り上がった時です！「楽しか～」という言葉が聞くと、嬉しくてつられて笑顔になります♪



野田 雄一

- ①隣近所の人と話すような、親近感を持ってもらえるように心がけています。
- ②プリントで脳トレ、友達とお喋り、一緒にお食事等、自宅ではできないことがたくさんできることです。
- ③皆さんが笑顔でいることが一番嬉しいです。帰りの送迎で「ありがとう」と言ってもらえると、凄く温かな気持ちになります。

新会長就任あいさつ

令和7年6月の理事会において選任を受けまして、6月20日付けで社会福祉協議会会長に就任いたしました坂本幸枝です。就任のあいさつを申し上げます。

町民の皆さまには日頃より社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。また、一昨年の豪雨で広川町は甚大な被害を受けましたが、地域の方々には災害ボランティアをはじめとした様々なご支援を賜り、改めて心からお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

社会福祉協議会は、地域の皆さまが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を実現するために、様々な支援活動を行っています。これからの時代、地域の絆を深め誰もが支え合える環境を整えることがますます重要になってきます。現在実施している事業も、社会の急激な変化により見直しや改正が必要になっています。

私の就任にあたり、これまでの活動を引き継ぎつつ、新たな視点で地域福祉の向上に努めてまいります。特に地域のニーズに応じたサービスの充実やボランティア活動の促進、多種多様な困りごと相談、さらには多世代交流の場を増やすことに力を入れ、行政とも協議しながら進めていきたいと考えています。

日々のあいさつや他愛もない会話はなくてはならないものです。皆さまのご意見やご要望をお聞きしながら、共に歩んでいけるよう努力してまいりますので、どうぞお気軽にお声かけください。

最後に、社会福祉協議会へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げ、会長としてのあいさつとさせていただきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



会長 坂本 幸枝

認知症の人を含めたすべての人が気軽に参加できるカフェ 名称決定！「みんなの縁側 Cafe」 ～たくさんのご応募ありがとうございました～

認知症の人やその家族が、安心して・自分らしい暮らしを続けていくために、認知症の人を含めたすべての人が“ホッ”とできる地域の居場所として、新たに令和7年9月からカフェ（つどい）を実施することといたしました。

地域の皆さまにとって親しみのある場所になるように、今回、カフェの名称を公募させていただきました。

子どもから高齢者まで幅広い年代から、総数82件のご応募をいただきました。心から感謝申し上げます。主催事務局において厳正な選考を行った結果、渡邊歩様の「みんなの縁側 Cafe」に決定させていただきました。

誰にとっても居心地のよい場所になるよう、さまざまな人とつながりながら、楽しく実施してまいりたいと思います。皆さまのご参加をお待ちしております。



副賞として広川町産 果物セットを贈呈

令和7年度「みんなの縁側 Cafe」日程

実施日：9/4（木）、11/6（木）、1/8（木）、3/5（木）

時間：13時30分～15時00分

会場：広川町役場 4階 展望スペース

内容：絵本コンシェルジュによる読み聞かせ
体操・脳トレ、ミニ講話、カフェタイム など

参加費：無 料

令和6年度 広川町社会福祉協議会事業報告・決算報告

広川町地域福祉計画・広川町地域福祉活動計画を行動指針とした、令和6年度事業計画に基づき、「ふくしのまちづくり」の実現に向け、取り組みを進めてまいりました。

1. 法人運営事業

- 役員会等の開催
 - ・評議員会、理事会、委員会、監査
- 社会福祉法人の公益的取り組み
 - ・社会福祉法人連絡会
 - ・ふくおかライフレスキュー事業
 - ・生活困窮者支援
 - ・子育て世帯支援
 - ・災害支援 など

2. 地域福祉事業

- 地域福祉活動計画に基づく地域福祉の推進
 - ・第三期地域福祉活動計画の策定
- 地域包括ケアシステムの構築、地域共生社会の実現に向けた取り組み
 - ・生活支援体制整備事業
 - ・認知症施策総合推進事業
- その他の地域福祉事業
 - ・高齢者いきいきサロン支援事業
 - ・ふれあいいきいきサロン、地域通いの場助成事業
 - ・合同金婚式
 - ・母子父子世帯親子招待会
 - ・福祉教育の推進
 - ・愛のネットワーク活動助成事業
- 各種相談・支援事業
 - ・高齢者心配ごと相談事業
 - ・生活福祉資金貸付事業
 - ・日常生活自立支援事業
 - ・生活困窮等に関する支援（緊急食糧等支援）

3. 在宅福祉サービス事業

- 介護保険事業
 - ・居宅介護支援事業
 - ・通所介護事業
- 町受託事業における在宅福祉サービス
 - ・介護予防教室いきいき元気教室事業
 - ・生活管理指導員派遣事業
 - ・産前産後家事代行等サポート事業
 - ・介護予防事業等アセスメント事業
- 車椅子貸与事業

4. その他の福祉事業

- 広川町保健・福祉センターはなやぎの里指定管理
- ボランティア活動促進事業
 - ・ボランティア活動センター事業
 - ・災害ボランティア及び災害ボランティアセンターに関すること
- 福祉関係団体支援事業
- 広報・啓発活動事業
 - ・広川町社協だよりの発行
 - ・広報ひろかわへの情報掲載
 - ・社協ホームページ
 - ・facebook、Instagram
 - ・広報テブ貸与事業



地域福祉活動計画策定委員会



介護予防教室レクリエーション



福祉教育 車いす体験

収 入 (単位：円)		支 出 (単位：円)	
会費・寄付金収入	2,811,684	人件費支出	98,400,085
補助金収入	38,469,900	事業費支出	35,976,005
受託金収入	68,357,850	事務費支出	10,340,297
事業収入	36,802,754	助成金支出	2,733,000
その他の収入	1,320,538	その他の支出	4,061,510
その他の活動による収入	962,646	その他の活動による支出	962,646
前期末支払資金残高	30,531,377	当期末支払資金残高	26,783,206
合 計	179,256,749	合 計	179,256,749

地域 支え合いだより

地域密着!! ～支え合いレポート②③～



エフコープ移動店舗販売 広川町内33か所で実施中!

広川町では、身近な地域で気軽に買い物ができる環境を整えるために、エフコープと協働して、買い物支援に取り組んでいます。移動販売車が毎週同じ時間、同じ場所に来て、販売を行っています。

販売している商品は、惣菜・肉・魚・野菜・果物・パン・お菓子などです。また、広川町指定ごみ袋の販売が8月から新たに始まりました。皆さん、是非ご利用ください。

【販売コース表】 令和7年9月1日時点

毎週月曜日 販売コース		
行政区	販売時間	場所
太 田	10:45～11:05	3組内個人宅
吉 里	11:10～11:30	第1公民館
当 条	11:35～11:55	公民館
智 徳	12:00～12:20	公民館

毎週火曜日 販売コース		
行政区	販売時間	場所
馬 場	10:45～11:05	公民館
鬼ノ淵	11:10～11:25	納骨堂
鬼ノ淵	11:30～11:50	1組内個人宅
逆瀬谷	11:55～12:15	共同浴場敷地内
小椎尾	12:25～12:45	天満神社広場
清 楽	14:45～15:05	公民館
清楽茶屋	15:10～15:25	2組内個人宅
緑ヶ丘	15:30～15:50	彌米苑
高 間	15:55～16:10	公民館
吉 常	16:15～16:35	旧上広川郵便局

毎週水曜日 販売コース		
行政区	販売時間	場所
長 徳	10:45～11:05	公民館
緑ヶ丘	11:10～11:30	7・8組集積場
緑ヶ丘	11:35～11:55	4組内個人宅
北新代	12:00～12:20	3組内個人宅
清楽茶屋	14:45～15:05	ひろかわの家
長延下	15:10～15:25	広川育苗
吉 常	15:30～15:50	公民館
久 泉	15:55～16:10	公民館
扇 島	16:15～16:35	公民館

毎週金曜日 販売コース		
行政区	販売時間	場所
長延上	10:45～11:05	公民館
内 田	11:10～11:30	諸藤公園駐車場
増 永	11:35～11:55	公民館
太 原	12:00～12:20	公民館
一 條	14:35～14:55	公民館
牟 礼	15:00～15:15	丸山団地内公園
吉 里	15:20～15:40	7組内個人宅
太 田	15:45～16:05	太田東グラウンド
扇 島	16:10～16:30	公民館
一 応	16:35～16:50	公民館

【販売の様子・利用者の声】



デイサービスだより

★七月は七夕飾り★

七夕の飾りつけを行いました！
皆さんと作ったカラフルな飾りと、たくさん
の短冊で、にぎやかな笹が完成しました！
飾りつけをされている皆さんの顔がとても
輝いていました★



とてもきれいな七夕飾りが出来て大満足です！
みんなとワイワイ作るのは、
えらいよかね！



【問い合わせ先】

体験利用・見学を随時受付けております！
広川町社会福祉協議会デイサービス
☎ 0943-32-7072

毎日ちよいトレ！健康な体づくり



デイサービスで実際に取り組んでいる健康体操をご紹介します。すきま時間を利用して、
楽しく体を動かしましょう。今回は「スネの柔軟体操」にチャレンジ！

【効果】

スネの筋肉が柔らかくなることで、つま先
が上がりやすくなり、『つまずきの防止』や
『歩きやすさ向上』を促すのに効果的です。

【ポイント】

- ・ 椅子の背もたれから背中を離して正しい姿勢を心がけてください。
- ・ 痛みや違和感がある場合は、無理をしないよう、
できる範囲で行ってください。



【方法】

- ① 背もたれから離れ、足元はしっかり
地面につけます。



- ② 片方ずつ足を内側に入れ、スネを伸ばします。
10秒を目安に足を入れ替えます。

“みんなとともに、自分らしくいきること” ～小学校で福祉教育を実施～

中広川小学校4年生 車いす体験（6月19日実施）

児童の皆さまから感想文を寄せていただきましたので、ご紹介させていただきます。

車いす体験で、車いすにのっている人の気持ちが分かりました。車いすにのっている人を見かけたら、積極的に声をかけ、手伝えることがあったら「手伝いますよ」と声をかけようと思います。

車いす体験で、色々な障がいがあることや車いすを動かすのが難しいことが分かりました。あと、私たちが協力できることは「思いやり」を持つことが大切ということを知ったので、困っている人がいたら助けようと思います。

車いす体験で、障がいがある人にだけやさしくするのではなく、障がいのない人にもやさしくしたいと思いました。

自分で車いすを動かすのは大変だったけど、人に手伝ってもらおうと楽になることが分かりました。これからは、車いすにのっている人が困っていたら、自分から声をかけようと思います。



中広川小学校・下広川小学校4学年を対象に 認知症キッズサポーター養成講座を実施！

認知症を理解し、やさしく声をかけたり温かく見守ることができる“応援者”を増やしていくことを目的に、キャラバン・メイト（※）による「認知症キッズサポーター養成講座」の実施を推進しています。

中広川小学校、下広川小学校の4学年を対象に実施した養成講座において、児童の皆さまから感想をお寄せいただきましたので紹介いたします。

※認知症サポーター養成講座の講師資格をもったボランティア

7/4(金) 中広川小学校サポーター養成講座

- ▶ 周りの接し方によって元気がなくなってしまうこと、周りが“大丈夫”とわかってあげたら症状が緩やかになることもわかりました。
- ▶ 僕も将来認知症になるかもしれないという気持ちで、サポーターになりたいと思いました。
- ▶ 迷っている人や困っている人がいたら、みんなで協力して、助けあうことが大切だとわかりました。
- ▶ 家族で楽しい一日一日を大切に過ごそうと思いました。



6/27(金) 下広川小学校サポーター養成講座

- ▶ 認知症だから全部忘れるわけではなくて、ちゃんと覚えていることもあるということを学びました。
- ▶ 認知症のおばあちゃん役の人が、劇の中でお金を落とした時、いっしょに拾いました。最初に「大丈夫ですか？」と声をかけることができて良かったです。
- ▶ 困っている人がいたときに、今日発表したみたいにみんなが行動したら、「ありがとう」がいっぱい増えて、自慢の町になると思いました。



【ご案内】認知症サポーター養成講座を実施しませんか？

～会社や地域の集まり等に、キャラバン・メイトが無料で出張講座に伺います～

・少人数（概ね5人以上）での開催もOK！ ・講座時間の目安は60分～90分程度（応相談）

【問い合わせ先・事務局】広川町社会福祉協議会 地域福祉係 電話 0943-32-3768



寄付へのお礼

令和7年4月26日から令和7年7月25日受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。

ご厚意に深く感謝申し上げます。

〈香典返し寄付〉

ご芳名を紹介させていただき、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

行政区	寄付者	故人
太田	丸山 照子様	一男様
長延下	吉住 英男様	井上孝生様
古賀	吉村 光榮様	田代亮子様
太田	山崎紀美香様	久夫様
一応	鹿田 隆弘様	千賀江様
長延下	倉数 信天様	ハギ工様
吉常	坂本 哲子様	寛様
当条	野田 瞳様	義雄様
長延下	小林 英紀様	英子様
小椎尾	太田 久繁様	永野三千代様
太田	藤満つや子様	勝様
久泉	井上 和也様	利明様

〈使途指定寄付〉

国際ソロプチミスト八女様

〈一般寄付〉

広川町 笑楽グループ様

管理栄養士おすすめレシピ



今日のひとさら

忙しい時にも簡単にできる、ご飯もののレシピをご紹介します。味付きのご飯で少し変化があり、食が進むと思います。

多めに煮たひじきをご飯に混ぜたり、煮物のおかずや、卵に混ぜて卵焼きにしてもおいしいですよ！！



ひじきご飯

【材料・5人分】

1人分：246kcal / 食塩相当量：0.4g

- ・精白米……………2合
- ・鶏こま肉……………50g
- ・芽ひじき……………3g
- ・人参……………50g
- ・すし揚げ……………1枚
- ・冷凍グリーンピース……………20g

★

- ・濃口醤油……………小さじ1
- ・薄口醤油……………大さじ1/2
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・みりん……………小さじ1
- ・サラダ油……………小さじ1

【作り方】

- ① お米を研いで普通の水加減にする
- ② 芽ひじきはさっと洗い、水につけて戻す
- ③ 鶏こま切れは、小さめに切っておく
- ④ 人参は2cm程度の短冊切り、すし揚げも同じくらいの大きさに切っておく
- ⑤ 冷凍グリーンピースは茹でておく
- ⑥ 普通の炊き加減で炊飯する
- ⑦ サラダ油で鶏肉を炒め、白っぽくなったら人参・芽ひじき・すし揚げを加えて炒め、★で調味して煮付ける
- ⑧ 炊きあがったご飯に⑦のひじき煮を混ぜる
- ⑨ 最後にグリーンピースを飾る