



社協だより

令和6年第45回金婚式



第45回合同金婚式開催！17組のご夫婦をお祝い

▲記念品贈呈 村上俊之・京子ご夫妻様

11月15日(金)料亭扇屋において、合同金婚式を開催いたしました。17組のご夫婦が出席され、結婚から50年の節目をお祝いしました。

出席者を代表され、綾戸信之・二代ご夫妻様が「健康に夫婦そろってこの日を迎えられることは大きな喜びです。これからも地域の皆さんと一緒に、生きがいを見つけ、自分のできる時に・できる事を・できるだけ行い、元気に暮らしていきたいと思えます。」と謝辞を述べられると、会場からは大きな拍手が贈られました。

金婚式を迎えられました皆さまに心からお祝い申し上げます。



▲祝舞・演芸披露
広川町文化連盟



▲アトラクション

日向ひよっこ踊り「たのしむ隊」



▲主賓代表挨拶

綾戸信之・二代ご夫妻様

◆◆ 目次 ◆◆

- P. 2 地域支えあいだより
JAふくおか八女女性部フードドライブ
シニア向けスマホ講座
- P. 3 老人クラブ連合会シルバーリフレッシュ教室
老人クラブ連合会作品展
- P. 4 認知症あったかホームコンサート
オレンジ・ランプ上映会
- P. 5 デイサービスだより
毎日ちよいトレ！健康な体づくり
- P. 6 わたし×ボランティア
- P. 7 ボランティア活動センターの場所変更
のお知らせ
ボランティア活動保険のご案内
- P. 8 寄付へのお礼
管理栄養士おすすめレシピ！今日のひとさら



地域 支え合いだより

地域密着!! ～支え合いレポート⑳～



もったいないをありがとうに
～JAふくおか八女女性部フードドライブ～



11月20日(水)、21日(木)の2日間、JAふくおか八女女性部でフードドライブ事業に取り組み、集まった食料品等を筑後市・八女市・広川町の社会福祉協議会にご寄付いただきました。

トラックいっぱいに積まれた食料品・日用品は、社会福祉協議会を通して、地域の子ども食堂やひとり親家庭の支援、社協が取り組む地域福祉事業に幅広く活用させていただきます。

フードドライブを実施いただきました女性部の皆さま、そして、温かいお気持ちをお寄せいただきました皆さまに心から感謝申し上げます。



フードドライブとは?

フードドライブとは、ご家庭で眠っている食料品や日用品をご提供いただき、お困りの方の支援や地域の福祉活動等で再活用する取り組みです。

「賞味期限までに食べきれそうにない」など、ご家庭に眠っている食料品等があれば、暮らしをつなぐフードドライブに、是非ご協力をお願いいたします。

【提供いただきたいもの】1ヶ月以上賞味期限が残っている常温保存が可能なもの

- ▶お米(白米・玄米・パックご飯) ▶レトルト、インスタント食品 ▶ふりかけ、お茶漬け等
- ▶缶詰、びん詰 ▶調味料(塩、砂糖、めんつゆ、食料油等) ▶生活用品(トイレットペーパー、ガスボンベ等)

【窓口・問い合わせ先】

ご提供いただいただけの場合は、お手数料をおかけいたしますが下記窓口まで直接お持ちください。
広川町社会福祉協議会 総務福祉係 ☎0943-32-3768

知れば日常がもっと便利に!
～シニア向けスマホ講座～



▲講師 X-mobile 筑後店 頭島先生

地域全体のデジタルスキルの向上と気軽な参加を促すことを目的に、シニア向けスマホ講座を実施しました。

昨年10月～12月にかけて、6行政区(6分館)において実施し、計63名の皆さまにご参加いただきました。

講座開催にご協力いただきました分館長の皆さまをはじめ、参加いただきました地域の皆さまに心から感謝申し上げます。

～参加者の声～

初めて知る機能もあり、特にGoogleレンズが便利で、今後使いたい!

講師やスタッフの説明が丁寧でわかりやすかった

公民館で開催されたので、友達と一緒に楽しく講座を受けることができた!



【開催地区】

吉常/清楽茶屋/扇島/川瀬/牟礼/当条

広川町老人クラブ連合会 シルバーリフレッシュ教室

シルバーリフレッシュ教室は、老人クラブ連合会が取り組んでいる地域活動の充実と、会員の生きがいと健康づくりを目的に実施する教室です。今年度は、11月～1月にかけて全4回の教室を開催し、延べ179名の皆さまにご参加いただきました。

第1回は、健康運動指導士の大淵美代子先生によるリラクゼーションヨガを実施し、体も心もリラックスできました。

第2回は、広川町老人クラブ連合会会長の綾戸信之氏による健康ダンスを実施し、音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験しました。

第3回は、グランバードの皆さまによるクリスマスコンサートを実施し、懐かしい音楽に、会場ではアンコールの音が響きました。

第4回は、笑ってえ落語会の皆さまによる新春初笑い寄席を実施し、笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができました。

ご指導・ご出演いただきました講師の皆さまをはじめ、ご参加いただきました皆さまに心から感謝申し上げます。

〈第1回〉



リラクゼーションヨガ

〈第2回〉



健康ダンス

〈第3回〉



クリスマスコンサート

〈第4回〉



新春初笑い寄席

広川町老人クラブ連合会 作品展

2月1日(土)、2日(日)の2日間、広川町保健・福祉センターはなやぎの里3階多目的ホールを会場に作品展を開催いたしました。今回は59名の方に、絵画・書・写真・手工芸品などを、多数ご出展いただきました。心から感謝申し上げます。

今回も大変素晴らしい作品の数々を鑑賞することができました。来場された方々からは、制作方法や制作期間などの質問が飛び交いました。また、力作の数々に感嘆の声を上げ、楽しいひと時を過ごしておられました。2月1日(土)限定で実施した七宝焼き体験コーナーも大人気で、多くの方が制作に挑戦されていました。皐月盆栽のコーナーでは塩春流2代目家元がお見えになり、来場された方々は流派の特徴や仕立て方などを質問されていました。

作品展を契機として、仲間づくりや生きがいづくりなどにつなげて頂けると、大変ありがたく思います。次回も多くの方の出展をお待ちしております。

広川町老人クラブ連合会 会長 綾戸信之



七宝焼き上手に
出来ました♪



立派な盆栽に
興味津々！



素敵な作品♪
どうやって作った
のかしら？



＼認知症の人を含めた、すべての人が、希望を持って暮らすことができる共生社会の実現をめざして／
“介護の日のつどい” 認知症あったかホームコンサート

福岡県が主催する「介護の日のつどい」認知症あったかホームコンサート」は、介護や認知症についての理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進することを目的に、毎年開催されています。今回は、開催会場（パピヨン24ガスホール）とはなやぎの里をオンラインでつなぎ、地域の皆さまとともに参加いたしました。

『介護の日と認知症基本法、まっすぐに介護について語り合おう!』をテーマに、認知症当事者のトークライブや、バイオリン・ピアノ演奏、令和6年1月に施行された認知症基本法についての対談が実施され、会場との一体感を感じながら楽しく学びを深めることができました。



▼参加者の声▼

- ▶「失敗しても認めてほしい」という認知症当事者の声や「認知症の予防ではなく備えることが大事」という言葉が印象的でした。
- ▶当事者の皆さんが「自分の気持ちを聞いてほしい」と訴えてあり、押しつけるのではなく、本人の話をよく聞き、社会や地域で見守っていくことが必要だと思いました。
- ▶今の自分に何ができるか、何をすべきかを改めて考えさせられました。
- ▶介護や支援に対する知識を深めるために、また、このような機会があればいいなと思いました。



認知症フレンドリー上映会 in ひろかわ 開催決定!!

『オレンジ・ランプ』

39歳で認知症と診断されながら、10年後の現在も会社勤務を続けつつ、認知症本人のための相談窓口や自身の経験を語る講演などを行っている丹野智文さん。認知症とともに笑顔で生きる丹野さんの実話に基づく物語です。

日時

令和7年3月20日(木・祝)
13:15~15:10 ※12:30開場

会場

広川町保健・福祉センター
はなやぎの里 3階 多目的ホール

**参加
申込**

電話：0943-32-3768
0943-32-1175
FAX：0943-32-5530



申込フォーム





デイサービスだより

成田山へお参りにいってきました！

毎年1月下旬に屋外レクリエーションとして、成田山参拝を実施しています。天気にも恵まれ、皆さんと一緒に1年の無病息災と平安無事を祈り、ゆっくりと内苑をまわることができました。



今年も元気にお参りに来れたことが嬉しいね！節分が近かったので、いつもと違った装飾がされていて、とても賑やかでしたよ。また来年もよろしくお祈りします♪

【問い合わせ先】

体験利用・見学を随時受付しております！
広川町社会福祉協議会デイサービス
☎ 0943-32-7072



毎日ちよいトレ！健康な体づくり

デイサービスで実際に取り組んでいる健康体操をご紹介します。すきま時間を利用して、楽しく体を動かしましょう。今回は「足指トレーニング」にチャレンジ！

【効果】

足指の運動は足裏の筋肉・神経に作用し、バランス感覚を高めることができ、転倒予防に効果的です。

【ポイント】

- ・開く時は、指と指の間に空間を作るようなイメージで、しっかり指先を動かします。
- ・痛みや違和感がある場合は、無理をしないよう、できる範囲で行ってください。



【方法】

①椅子に座り、足裏を地面につけ平らな状態にします。

②足指を閉じる（グー）⇒開く（パー）の動作を両足で10回ずつ繰り返します。

社会の状況や時代の変化に合わせて、さまざまな分野で広がりを見せているボランティア活動。
『わたし×ボランティア』では、ボランティア活動に関わる“人”に焦点をあて、それぞれの活動や思いから、ボランティアの魅力を探ります。



第6回

人が人の居場所になる

ボランティア団体 ひろかわまちじょ 代表 恒松 美里さん

ひろかわまちじょは、“好き”を活かして新しいことにチャレンジする人を応援するため、講座やイベント等を企画・運営し、活躍できる場づくりを進めるボランティア団体です。

団体を立ち上げたきっかけは、福岡県男女共同参画センターが主催する「女性による元気な地域づくり応援講座事業（通称：元気塾）」に参加したことでした。当時、出産というライフステージの大きな変化に直面し、仕事と育児の両立に追われていた私は、自分らしさを見失っていく感覚に焦りを感じていました。

「何か変わるきっかけを…」と参加した元気塾で、育児をしながら活躍されている講師の先生や、自分と同じようなジレンマを抱えている同士との出会いがあり、「私も“好き”を活かしてみんなが活躍できる居場所を、地元広川町でつくりたい。同じような悩みや思いを持った人とつながりたい！」と思うようになりました。

試行錯誤をくり返し、たくさんの人の協力を得ながら、洋裁をメインとした講座「技術が身につく講座」を開催することができました。私のような子育て世代も参加しやすいように、託児を含めて企画したり、受講した方が“好きから仕事へ”とステップアップできるように、洋裁の技術だけでなく、オンライン販売の方法等を学べる講座を組み合わせ実施したりしています。

「自分だけで完璧を求めなくていいし、きつい時は休んでもいい。」そう思う私が、身近なロールモデルとなりながら、今度は誰かの背中を押すことができたら幸せだなと思います。

活動紹介 ひろかわまちじょ

活動内容

- ・「技術が身につく講座（令和元年～令和6年）」の開催
【実績】1から学べるソーイング、シャツづくり他
 - ・ブース出展
【実績】里カフェまち子のおやつ OPENING EVENT
広川かすり祭 他
- 活動の詳細は「ひろかわまちじょ」の
Instagramをご覧ください⇒



◆ 会員募集中！

興味がある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 広川町ボランティア活動センター

☎0943-32-7073

わたしにとってのボランティアとは…
「新たな出会いと
きっかけをくれる場所」です。



「広川町ボランティア活動センター」の場所が変わります！

広川町ボランティア活動センターは、令和7年3月1日（土）から、同建物内の1階 社会福祉協議会事務所へ場所を変更することとなりました。

ボランティア活動に関する相談支援、ボランティア登録（個人・団体）、印刷機・プリンター等の利用など、現在ボランティア活動センターが行っている業務（機能）は、引き続き実施してまいります。

日頃よりボランティア活動センターをご利用いただいている地域・ボランティアの皆さまには、ご不便をおかけすることがあるかと存じますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、変更に伴いまして、ボランティア活動センターの電話・FAX・メールは下記のとおりとなります。お間違えのないようご注意ください。

令和7年2月28日(金)まで

拠点：はなやぎの里2階

ボランティア活動センター

電話：0943-32-7073

FAX：0943-32-7074

mail：hirokawa.vc@dream.ocn.ne.jp



令和7年3月1日(土)から

拠点：はなやぎの里1階

広川町社会福祉協議会事務所内

電話：0943-32-7073

FAX：0943-32-5530

mail：hirokawa.vc@dream.ocn.ne.jp

ボランティア活動保険のご案内

＼ 3月3日から令和7年度の受付を開始します！ ／

ボランティア活動を、安心・安全に行うために、ボランティア活動中のケガなどを補償する「ボランティア活動保険」への加入を勧めています。

ボランティア活動保険は、ボランティア個人またはボランティア団体が加入申込人となり、全国社会福祉協議会が一括して損害保険会社と契約する団体契約です。

補償期間は、毎年4月1日から翌年3月31日までです。（途中加入の場合も3月31日までとなります。）

保険内容の詳細につきましては、『ふくしの保険（<https://www.fukushihoken.co.jp/>）』を検索いただくか、広川町ボランティア活動センターまでお気軽にご相談ください。

【各プランの保険料】

	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350円	500円

補償期間：令和7年4月1日から令和8年3月31日まで



『ふくしの保険』
トップページ

【窓口・問い合わせ先】 広川町ボランティア活動センター ☎0943-32-7073

寄付へのお礼

令和6年10月26日から令和7年1月25日受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。

ご厚意に深く感謝申し上げます。

〈香典返し寄付〉

ご芳名を紹介させていただき、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

行政区	親族	故人
六田	松門 信子様	椿 義文様
長延上	小林 繁治様	トシ子様
扇島	溝田 和也様	藤島ハルキ様
智徳	山下 芳昭様	智 子様
川瀬	山下浩太郎様	豊 子様
長延上	田中 義彦様	ツクミ様
一條	久保田義香様	春 幸様
太田	山崎 八広様	チトセ様
扇島	坂田サチ子様	欣 二様
川瀬	重野勝一郎様	信 子様
久泉	小川 美弥様	久美江様
吉里	國武ノブ子様	典 夫様
一條	渡邊 満昭様	シツ子様
古賀	山口 了三様	小百合様

〈一般寄付・使途指定寄付〉

川瀬 大隈 康子様

管理栄養士おすすめレシピ



今日のひとから

乾物は保存ができて価格も安定しているため、とても重宝します。また、栄養価・旨味も凝縮されており美味しくいただけます。

食料品の値上げや、野菜の高騰が続いています。乾物を使ってみてはいかがでしょうか。



切り干し大根のナッツマヨ和え

【材料・5人分】

1人分 : 71kcal, 食塩相当量 0.3g

・切干大根……………	25g] 戻して下煮
・干し椎茸……………	3g	
・薄口醤油……………	5g	
・ほうれん草……………	100g	
・粉ピーナッツ ……	15g] ★
・マヨネーズ ……	25g	

【作り方】

- ① 切干大根、干し椎茸は戻して切っておく
- ② ほうれん草は下茹でて、食べやすい長さに切って水気をしぼっておく
- ③ 粉ピーナッツとマヨネーズを合わせて和え衣を作る
- ④ 切干大根と干し椎茸は下煮して軽く味付ける
- ⑤ 切干大根、干し椎茸、ほうれん草を★で和える