



牟礼ゆったりサロン

牟礼行政区

- 目的 健康づくり、生きがいづくり、友人づくりを目指し、地域で気軽に助け合える（支え合える）人間関係を構築する。
- 活動内容 血圧測定、健康講話、室内レクリエーション、脳トレ・軽い体操 他
- 設立年 令和5年4月18日
- 開催日 毎月第3火曜日
- 開催時間 10時00分～12時00分
- 会場 牟礼区公民館
- 参加費 無料 ※食事提供がある場合300円
- 参加者 23名
- スタッフ人数 5名

