



梯区夢サロン

梯行政区

- 目的 参加者が心身ともに元気でいきいきとした生活が送れるようにする。
- 活動内容 血圧測定、健康講話、レクリエーション等

- 設立年 令和4年11月23日
- 開催日 毎月第3木曜日
- 開催時間 10時00分～14時00分

- 会場 梯区公民館
- 参加費 無料
- 参加者 18名
- スタッフ人数 3名

