



社協だより



JAふくおか八女女性部フードドライブ ～「もったいない」を「ありがとう」に～

令和5年11月21日、JAふくおか八女女性部様がフードドライブに取り組み、集まった食料品等をJAふくおか八女管内の筑後市・八女市・広川町の社会福祉協議会にご寄付をしていただきました。

フードドライブは、家庭で消費できなかった食料品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等に寄付し、再活用しようという取り組みです。

ご寄付いただきました物品は、地域子ども食堂やひとり親家庭の支援、社会福祉協議会が取り組む地域福祉事業に幅広く活用させていただいております。



◆◆ 目次 ◆◆

- P. 2 地域支え合いだより
スマホ講座・eスポーツ体験会
- P. 3 地域支え合いだより
通いの場交流会
- P. 4 福祉教育「ともに生きる力を育む」
老人クラブ連合会作品展
- P. 5 わたし×ボランティア
- P. 6 デイサービスだより
毎日ちよいトレ！健康な体づくり
- P. 7 なのはなカフェ・介護者のつどい
産前産後家事代行等サポート事業
居宅介護支援事業所スタッフ募集
- P. 8 寄付へのお礼
管理栄養士おすすめレシピ！今日のひとさら



地域 支え合いだより

地域密着!! ～支え合いレポート⑰～



「シニア向けスマホ講座」を開催！

社会全体のデジタル化が進む中で、シニア世代の皆さまにスマートフォンの様々な機能を体験していただき、これからの暮らしを豊かに、より便利にするために広く役立てていただくことを目的として、スマホ講座を開催いたしました。

昨年11月から、10行政区（10分館）において実施し、計103名の皆さまにご参加いただきました。

～参加者の声～

講師の説明が丁寧で
わかりやすかった。
次の機会があれば、
また学びたい。

地図アプリがとても
便利!今度の旅行に
早速活用したい。

知らなかった機能や、
正しい使用方法が
理解できた!

また学びたい。

スマホに
初めて触ったけど、
楽しかった!



△長徳区の様子



△太原区の様子



△牟礼区の様子

～講座開催にご協力いただきました分館長の皆さまをはじめ、
参加いただきました地域の皆さまに、心から感謝申し上げます～

【開催地区】

吉常/六田/太原/清楽茶屋/久泉/増永/吉里/長徳/牟礼/緑ヶ丘

「eスポーツ説明・体験会」を開催！

広川町では、介護予防や多世代交流を推進することを目的に、幅広い世代から注目を集めている「eスポーツ」の地域活動等への導入促進について取り組みを進めています。

1/19（金）・1/30（火）に、サロン及び地域通いの場のスタッフ、区長の皆さまを対象に、eスポーツの魅力を感じていただくことを目的として、町との協働により「eスポーツ説明・体験会」を開催いたしました。

スイッチスポーツ、グランツーリスモ、太鼓の達人の3種類を体験していただきました。

初めて触れるゲームに戸惑いながらも、段々と前のめりになって取り組まれている姿が印象的でした。

～参加者の声～

地域でも実施して
みたい!

コツをつかむと、
楽しさが
わかってきた!

ボーリングに
はまった昔を
思い出して、
懐かしかった。



スイッチスポーツ



グランツーリスモ



太鼓の達人

地域活動でのeスポーツの活用・体験等を検討されている団体は、下記窓口までお気軽にご相談ください。

▪ 広川町役場 福祉課 高齢者支援係 電話 0943-32-1113

地域通いの場スタッフのつどい 「通いの場交流会」を開催！

☑ 通いの場とは？

通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

1月11日（木）、地域における介護予防教室「通いの場」活動に取り組む地域の方々を対象に、交流会を実施しました。

第一部 講話

（テーマ）「住民主体型の通いの場で

誰もがいきいき“幸福者”」

（講師）株式会社くまもと健康支援研究所
健康運動指導士 井上 志織 氏

講師から、なぜ地域に通いの場が必要なのか、通いの場活動に期待されること等について、お話をいただきました。

「通いの場は、地域における介護予防の拠点です。誰もがいきいきとした生活を送るためには、継続的につながり続けることができる（社会参加の）“場”が身近な地域にあることが大切です。

今後も“住民主体”を活動の柱として、地域・サポーター・関係機関が協働し、意見を出し合いながら、活動を進めていきましょう！」



これまでの活動をふり返り、お互いの活動のよい所や、取り組みへの思いを共有しあう機会となりました。

第二部 交流会

【事例発表】

- ▶ 長延区通いの場 - 三つ丸元気体操 -
「後継者・仲間づくりのための工夫」

ひとりが抱え込まないように全員で運営する。みんなで少しずつ役割を担い、役割を回していくことでみんながスキルアップできる。参加者も含めてみんなが主役！



- ▶ 藤田区通いの場 - いきいき体操藤田 -
「活動を継続するための工夫」

活動のメリハリや変化を大切にしている。また、月に2回実施するようになり、活動の定着にもつながっている。また、参加者同士のつながりも強くなったように感じる。お互いに気にかけて関係が自然とできていることが嬉しい！



【意見交換】

「通いの場のこれからについて語ろう」

～出された意見～

- アンケートをとって、参加者の声を聞きたい。
- 区内でも交流会を開いて、多世代にも活動を知ってもらいたい。
- 改めて区との連携は大切だと実感。
- 区でサポーターを増やしたい。



“みんなとともに、自分らしく生きること”～小学校で福祉教育を実施～

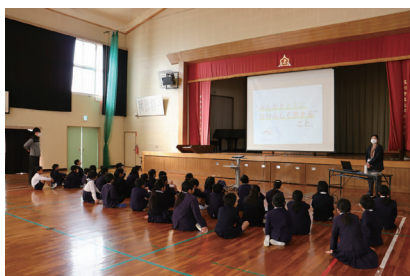
上広川小学校4年生 アイマスク体験・車いす体験（11月21日実施）

児童の皆さまから感想文を寄せていただきましたので、ご紹介させていただきます。

体験を通して、気持ちによりそえるような人になりたいと思いました。
そして、目の不自由な人・車いすに乗ってる人のサポートや、声かけができる人になりたいと思いました。

目や足が不自由な人が生活する中で、どれだけ大変な思いをしているのかを知りました。
“不自由じゃなくてよかった”ではなく、これからみんなと仲良くしていきたいと思いました。

アイマスク体験・車いす体験をして、目が不自由な人も安全安心に過ごせて、車いすに乗っている人もくらしやすい町を作りたいという気持ちになりました。



老人クラブ連合会作品展

2月3日（土）、4日（日）の2日間、保健・福祉センターはなやぎの里3階多目的ホールを会場に、広川町老人クラブ連合会が主催する作品展を開催いたしました。今回は63名の方に、絵画・書・写真・手工芸品などを多数ご出展いただきました。心から感謝申し上げます。

今回も大変素晴らしい作品の数々を鑑賞することが出来ました。中には、製作に約1年数力月の期間を要した作品もありました。来場された方々は、力作の数々に「丁寧に作ってあって凄いですね」と感動されたり、作者の方に「これはどうやって作られたのですか」「制作するのに大変だったことはありますか」など、色々な質問をされたりと、楽しい時間を過ごしておられました。

作品制作を通して、仲間づくりや生きがいづくりに励んで頂けると、大変有難く思います。次回開催時も、皆さまの力作の出展をお待ちしております。

広川町老人クラブ連合会 会長 綾戸 信之



社会の状況や時代の変化に合わせて、さまざまな分野で広がりを見せているボランティア活動。
『わたし×ボランティア』では、ボランティア活動に関わる“人”に焦点をあて、それぞれの活動や思いから、ボランティアの魅力を探ります。

第2回

笑顔の連鎖～人生を豊かにするボランティア～

ボランティア団体 すえよといもがらぼくと 代表 野田 スエ代 さん

若い頃から日本舞踊を習っていた私は、みんなが笑って観ていられるものが作れないかと民謡「いもがらぼくと」にのせた踊りを創作しました。

医療・福祉施設などで踊りを披露すると、最初は不思議そうに私を覗き込んでいた利用者の皆さんが、顔を真っ赤にして手を叩いて笑っている姿を見て、ああ幸せな時間をいただいているなと、いつも感謝の気持ちでいっぱいになります。

私が身に着ける小道具は、義母から譲り受けた羽織、慰問先の利用者様から贈られた老眼鏡、夫から芸を磨けと買ってもらったカツラと着物。すべてに思い入れと物語があり、一つひとつが、つながりから生まれた私の財産です。80歳を迎え、人生を振り返ると、いつも周りには支えてくれる仲間や、私という存在を受け入れてくれる人たちがいて、ボランティア活動も含め、人との出会いで人生が豊かになることを実感しているところです。

「自分に終わりはない！」何歳になっても胸を張って言えるよう、これからも、たくさんの出会いを大切にしながら、仲間とともに活動を続けていきたいと思っています。

活動情報

すえよといもがらぼくと

練習場所

広川町保健・福祉センターはなやぎの里
3階 多目的ホール

練習日時

原則毎週木曜日 15時30分～16時30分
随時会員募集中！見学・体験も大歓迎です。
興味がある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

☎ 0943-32-7073・FAX0943-32-7074
✉ hirokawa.vc@dream.ocn.ne.jp

わたしにとってのボランティアとは…
「出会いと感謝」です。



デイサービスだより



成田山へお参りにいってきました！



レクリエーションの一環として、久留米市にある成田山まで参拝に出かけました。みんなで、1年の無病息災と平安無事を祈り、ゆっくりと内苑をまわりました。

晴天の下、気持ちよかった♪ おかげで膝の痛みが飛んでいったよ～！ 笑



【問い合わせ先】体験利用・見学を随時受付しております。お気軽にお問い合わせください。
広川町社会福祉協議会デイサービス 電話 0943-32-7072

毎日ちよいトレ！健康な体づくり



デイサービスで実際に取り組んでいる健康体操をご紹介します。すきま時間を利用して、楽しく体を動かしましょう。今回は「**二の腕トレーニング**」にチャレンジ！

【必要な道具】

重り（500mlのペットボトル代用可能）
※負荷が強いと感じる方は水の量で調整してください。

【方法】

- ①足を肩幅に開き手の甲が外側になるよう重りを持ちます。次に体を地面と平行に倒します。
 - ②肘をしっかり曲げ、後ろに向かって真っすぐ伸ばしていきましょう。
- ※痛みや違和感がある方は、無理をしないよう出来る範囲で動かしてみてください。

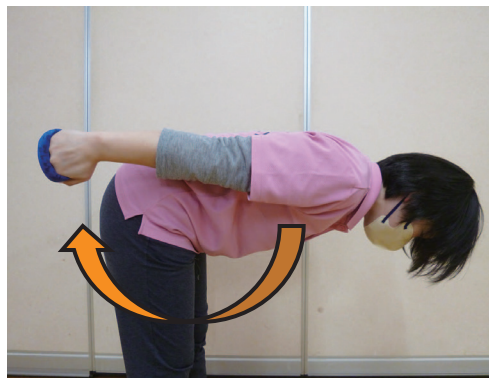
【効果】

二の腕をトレーニングすると、血液やリンパの流れを促進し老廃物を排出しやすい体になります。

また、継続的に行うことで二の腕の引き締め効果があります。



▲①重りを肩の近くに構える



▲②肘から下をゆっくり後ろに伸ばす

なのはなカフェ



なのはなカフェは、認知症の方や、そのご家族、医療や介護の専門職、地域の方々など、誰もが気軽に参加できる「つどいの場」です。

リラックスできる空間でお茶を飲みながら、暮らしのことや介護に関すること、そのほか日々の情報交換などをおこなっております。

医療や介護の専門職などに、日頃の悩みを相談することもできます。

令和6年度の予定

※ 4/22・5/27・6/24・7/29

8/26・9/30・10/28・11/25

※ 12/23・1/27・※2/17・3/31

原則毎月最終月曜日に開催しております

(※を除く)

【日時】13:30～15:30

【実施場所】広川町保健・福祉センター
はなやぎの里(1階休憩室)

【お問い合わせ】

広川町社会福祉協議会
電話 0943-32-3768
FAX 0943-32-5530



産前産後家事代行等 サポート事業のご案内

妊娠中または出産後の保護者の方が、家庭で安心して子育てができるように、サポーターがご家庭を訪問し、家事や育児のサポートを行います。

【対象者となる方】

広川町に住所を有し、妊娠中及び1歳未満の乳児のいるご家庭

【サポート内容】

家事に関すること

食事の準備や後片付け、衣類の洗濯、お部屋の掃除・整理整頓、生活必需品の買い物 など

育児に関すること

ミルクの準備、おむつ交換、沐浴のサポート など

【利用時間】

平日の9時～17時(一日最大4時間) ※年末年始を除く

【利用料金】

1時間700円 ※非課税世帯・生活保護世帯は減免。

【サポート事業所】

広川町社会福祉協議会、てのひらのゆりかご

【お問い合わせ】

広川町社会福祉協議会 電話 0943-32-3768

介護者のつどい

～ 介護をされている皆様、
ちょっと一息つきませんか～

介護に関するお悩みや、分からないことなどを、参加者同士がお互いに情報交換し合い、心と身体をリフレッシュすることを目的としております。

【日時】令和6年3月19日(火)

【会場】カルナパーク 花立山温泉
(朝倉郡筑前町)

【対象】広川町にお住まいで、
家族等の介護をされている方
以前介護をされていた方

【参加費】お一人様 1,000円
※当日集金させていただきます

【申込み】3/14(木)までに下記事務局へ
お申込みください。(定員20名)

【お問い合わせ】

広川町社会福祉協議会
電話 0943-32-3768
FAX 0943-32-5530

居宅介護支援事業所スタッフ募集

【募集概要】

職種：居宅介護支援事業所 管理者候補スタッフ

要件：次のいずれかに該当する方

- 主任介護支援専門員
- 介護支援専門員として従事した期間が通算5年以上

勤務地：広川町保健・福祉センターはなやぎの里

給与：本会規程による

時間：8:30～17:15 週5日勤務

休日：日曜日を含む週休2日制
※土曜日・祝日はシフト制

待遇：各種保険完備

応募：下記までお気軽にお問い合わせください。

※募集の詳細については、QRコードからご確認ください。

【お問い合わせ】

広川町社会福祉協議会 電話 0943-32-3768



寄付へのお礼

令和5年11月から令和6年1月受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。

ご厚意に深く感謝申し上げます。

〈香典返し寄付〉

ご芳名を紹介させていただき、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

行政区	親族	故人
扇島	鶴賀トシカ様	久博様
扇島	渡邊 里美様	郷 實様
川瀬	川島 輝雄様	キヨカ様
増永	中野ヒロ子様	守賢様
智徳	志岐 照枝様	哲 様
智徳	山下 靖子様	良治様
扇島	柴田 和子様	中満 親様
久泉	馬場 哲様	馬場義秋様
当条	熊添 森夫様	絹代様
緑ヶ丘	清田 勝彦様	山下智恵子様
太田	弓削 明子様	美 則様
牟礼茶屋	神山恵美子様	光 毅様
太田	富久 泰之様	泰丸様

〈一般寄付・使途指定寄付〉

久泉 有限会社広川衛生社 社員御一同様

管理栄養士おすすめレシピ



今日のひとから

上新粉や市販のこしあんを使っておやつを作ってみましょう！

材料も揃いやすく、手軽に『かるかん』ができます。□当たりも優しいおやつの出来上がりです。



かるかん

【材料・10個分】 1人分 : 98 kcal

- ① [山芋 …… 100 g (皮をむいたもの)
- [水 …… 50 c c
- ② [卵白 …… 1 個分
- [砂糖 …… 15 g
- ③ [上新粉 …… 100 g
- [砂糖 …… 70 g
- [こしあん …… 100 g (市販のもの)

【作り方】

- ① 山芋はすりおろして、水を加えよく混ぜる
- ② 卵白に砂糖を2～3回に分けて加えながら、つのがたつくらいのメレンゲにする
- ③ 上新粉と砂糖を混ぜ合わせておく
- ④ こしあんは丸めて円盤の形にする
- ⑤ ③の粉に①の山芋を加えて混ぜ、②のメレンゲをさっくり混ぜ合わせる
- ⑥ 厚みのあるアルミケースに生地を入れる(湯呑にアルミケースを入れても良い)生地を5分目入れ、あんこをのせ、生地1分目をかぶせるように入れる
- ⑦ 蒸し器で、中火15分ほど蒸す