



## 人をつなぐ 地域をつなぐ 牟礼区サロンスタート!

本年4月、牟礼行政区において、サロン活動がスタートしました。

サロン活動は、高齢者等の閉じこもり予防・介護予防、地域のつながりづくりを目的として、住民が主体となって取り組まれる福祉活動です。

本号では、身近な地域の居場所としてサロン活動を開始された牟礼行政区を取材し、取り組みへの思いを伺いました。

※詳細につきましては、4ページに掲載しております。



### ◆◆ 目次 ◆◆

- P. 2 赤い羽根共同募金のご報告
- P. 3 事務局長就任あいさつ / 新人職員紹介  
「広川町心身障害児者父母の会」会員募集
- P. 4 地域密着～支え合いレポート⑮  
～牟礼区「サロン活動」スタート～  
フード&ライフドライブ事業へのご協力をお願い
- P. 5 わたし×ボランティア
- P. 6 第2回福岡県身体障がい者スポーツ大会報告  
管理栄養士おすすめ！今日のひとさら
- P. 7 デイサービスだより  
毎日ちょいトレ！健康な体づくり
- P. 8 香典返し寄付へのお礼  
JAふくおか八女女性部様より「お野菜レシピ集」寄贈  
「はなやぎの里」施設利用のご案内



# 令和4年度募金総額 5,025,423 円

## 赤い羽根共同募金へのご協力 心から感謝申し上げます。

今年度におきましても、皆さまからたくさんのご協力をいただきありがとうございました。改めまして感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、福岡県共同募金会の配分委員会において審議された後、広川町社会福祉協議会に配分され、地域福祉事業や地域福祉活動団体の活動費として活用されます。今後とも、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 共同募金募金別協力額

- 戸別募金（町内の各世帯からご協力をいただいた募金です。） 3,647,000円
- 街頭募金（街頭にて募金協力を呼びかけご協力をいただいた募金です。） 3,437円
- 法人・企業募金（町内・町外の法人・企業様からご協力をいただいた募金です。） 863,005円
- 資材募金（福岡県共同募金会オリジナルの資材〔クオカードや図書カード等〕を活用した募金です。） 179,979円
- 団体・個人募金（各種団体ならびに個人にご協力をいただいた募金です。） 160,069円
- 自動販売機募金（寄付付きの飲料水用自動販売機を利用した募金です。） 152,285円
- 募金箱など（設置型の募金箱や組立式募金箱などでご協力をいただいた募金です。） 19,648円

### ご協力いただいた皆さま

（敬称略）

#### ～法人・企業募金～

(株)中村組  
 (有)史祥建設  
 (有)原野製茶本舗  
 (株)猪口建設  
 (株)シーマコンサルタント  
 原島工務店  
 鍋田製茶  
 広川くだもの村  
 はら歯科クリニック  
 樋口工業(有)  
 高鍋タオル(株)  
 裁頭自動車整備工場  
 タナ力自動車整備工場  
 株式会社高鍋電工  
 鹿田建設  
 姫野歯科医院  
 藍染絨工房  
 立山プロバン(有)  
 合原内科医院  
 華  
 グループホーム銀杏の木  
 広川通信(株)  
 (株)工建  
 ファミリーマート広川長延店  
 立山モータース  
 (有)タイガーコーポレーション  
 グリーンランドリゾート(株)  
 有限会社中島電工  
 河野建設株式会社  
 九州織工(株)  
 渡辺製材所  
 (有)大宝自動車  
 八女広域シルバー人材センター  
 (株)野村産業運輸  
 丸山建設  
 居酒屋ひろし  
 株式会社シティハウス  
 (株)渡邊材木店  
 エディオン広川店  
 (株)カネガエ  
 (株)七福商事  
 渡辺重機(株)  
 (有)広川衛生社  
 ドボテック株式会社  
 馬場グリコ牛乳販売店  
 サラダ館広川店  
 ヤマダ電器

大泉  
 筑後信用金庫広川支店  
 つるひさ整骨院  
 ちぢわ耳鼻咽喉科  
 肉の大橋  
 六九（ろく）  
 鹿田グラビア(有)  
 あららぎ歯科医院  
 (有)友野建設  
 はまさき歯科クリニック  
 鶴仏壇工芸 仏匠  
 (有)角田瓦工業  
 有限会社料亭扇屋  
 野田自動車  
 (株)鹿田産業  
 こつちゃん  
 八女カイセイ(株)  
 合同会社いなかず商店  
 西日本新聞エリアセンター(有)  
 五反田医院  
 三富(株)菓子  
 セブンイレブン川瀬店  
 庄籠測量登記事務所  
 國崎内科医院  
 医療法人広川病院  
 田中不動産  
 ドミール鶴  
 ジェミニオート筑後株式会社  
 株式会社ベストコンサル  
 ベルエアマックス広川店  
 風月フーズ(株)  
 西日本パブリック(株)  
 創価学会  
 ひろかわ腎クリニック  
 日本ニアンドスポーツクリニック  
 日之出紙器工業(株)  
 久英会シニアビレッジ  
 馬場病院  
 フジホーム株式会社  
 のぞえ「風と虹」  
 (有)日星商会  
 久留米自動車工科大学校  
 横田病院  
 特別養護老人ホーム彌栄苑  
 野村秀機測量登記事務所  
 (有)モビックシゲノ  
 蒲池医院

焼とり徳ちゃん  
 よらんの  
 整骨院なかきど  
 彦佐  
 やました洋品店  
 寿し廣  
 (有)蒲池自動車  
 田中測量登記事務所  
 株式会社蓮華舎  
 みやた眼科 宮田啓明  
 特定非営利活動法人  
 広川福祉会夢と希望  
 (株)三和  
 医療法人八女発心会  
 (有)松木石油店  
 (株)若大将  
 フラワーフィールド  
 緒方仏心堂  
 建設サービス(株)広川作業所  
 (有)オオヤブ  
 タカ電気工業有限公司  
 (有)丸の内建設  
 石崎自動車販売  
 立石工務店  
 (有)広川鉄筋工業  
 室園税理士事務所  
 野田眞木雄餅店  
 医療法人やました歯科  
 野田建設(株)  
 (株)飯田産業  
 山下自動車  
 山下樹脂工業(株)  
 山下工業(有)  
 大鵬繊維工業(株)  
 岩屋モータース  
 野口電器  
 (有)渡織  
 (株)新屋硝子アルミセンター  
 社会福祉法人筑陽会赤坂園  
 吉永商店(株)  
 株式会社大窪商店  
 社会福祉法人新世会サングリーン  
 (株)たかやま  
 吉田木型製作所  
 (株)ケイティライン  
 (株)鹿毛製作所  
 前田道路(株)

広川中核工業団地連絡会  
 原田 亮  
 岡 伍平商店  
 松永測機株式会社  
 株式会社三和屋  
 株式会社アースエナジー  
 (有)佐賀墓石  
 国際ソロプチミスト八女

～資材・団体・個人募金  
 自動販売機 / 募金箱など～  
 日之出紙器工業(株)  
 株式会社翔葉 SILC  
 株式会社ロキテクノ  
 からあげ専門店鶏笑広川店  
 介護老人保健施設舞風台  
 社会福祉法人筑陽会  
 赤坂園・第二赤坂園  
 特別養護老人ホームゆめ広川  
 上広川小学校  
 中広川小学校  
 下広川小学校  
 広川中学校  
 上広川保育園  
 中広川保育園  
 斗和保育園  
 心愛保育園  
 JAふくおか八女  
 広川地区センター  
 アグリセンター広川  
 下広川集荷場  
 広川消防署  
 広川町議会  
 広川町区長会  
 広川町農業委員会  
 広川町民生委員児童委員協議会  
 広川町老人クラブ連合会  
 広川町身体障害者福祉協会  
 広川町遺族会  
 広川町母子寡婦福祉会  
 広川町心身障害児者父母の会  
 広川町役場  
 広川町社会福祉協議会  
 広川町保健・福祉センター  
 町民交流センターいこっと  
 広川上区民生児童委員 OB 会  
 個人 8名



## 職員紹介



新事務局長  
岡 おか  
信弘 のぶひろ

4月1日より、広川町社会福祉協議会の事務局長を務めさせていただいております。

福祉ニーズが多様化・複雑化する今日、本会では、一昨年に策定した「第2期広川町地域福祉活動計画」の基本理念である『わたしたちが共に生きていくために一人ひとりの「気づき」と「工夫」で創り出す安心できる暮らしの実現』をもとに、住民相互の助け合いを促進する中核組織として、地域福祉の推進に取り組んでおります。

広川町の地域福祉が、さらに前進するよう、また、町民の皆さまにとって、さらに利用しやすい社協となれますよう職員一丸となり、努めてまいりたいと存じます。

皆さまには、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のごあいさつといたします。

- ・出身 福岡県広川町
- ・年齢 50歳
- ・趣味 バイク
- ・特技 薪づくり



新入職員  
尾畠 おしばた  
海希 かいき

令和5年4月より広川町社会福祉協議会の職員となりました。

田川市の福岡県立大学で福祉を学び、福祉職が自分に合っていると感じ、福祉の道を目指すことに決めました。フレッシュな視点から、広川町の地域福祉の向上に貢献できる社協職員になりたいと思っています。誠心誠意、全身全霊、笑顔で元気に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(写真は、10年以上愛用している自転車で、毎日の通勤の相棒です。)

- ・出身 大分県日出町
- ・年齢 23歳
- ・趣味 漫画やアニメを見ること
- ・特技 料理

### 会員募集中



### 広川町心身障害児者父母の会

「私たちと、いっしょに活動しませんか？」

広川町心身障害児者父母の会は、昭和51年の発足以来、心身障がいのある子と、その親（家族）が協力・連携をしながら、様々な活動に取り組んでおります。

昨年は、農家や漁師さんにご協力いただき、いちご狩りや地引網体験を実施しました。日頃できない体験活動を通して、沢山の方とふれあいながら、楽しい思い出をみんなと作っていただけたいと思っています。本年も、バスハイク(9月頃)や体験学習(11月頃)等を計画中です。

年度途中からの参加や、体験も可能ですので、興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

### 「新会員さんよりひとこと」

昨年、父母の会に入会しました。バスハイク等の楽しい行事があり、親子で1日笑顔で過ごすことができます。子どもの特性も理解してもらえ、「大丈夫、大丈夫!」「自由に動かんね!」と、みんなが見守ってくださるので、とても心強いです。

ぜひ、入会をお勧めします!



▲地引網体験の様子

### 問い合わせ先

広川町心身障害児者父母の会事務局  
(広川町社会福祉協議会) ☎ 0943-32-3768

# 地域 支え合いだより

地域密着!! ~支え合いレポート⑮~



令和5年4月から、地域の寄り合い活動としてサロン活動を開始されました牟礼行政区の方にお話しを伺いました。



## 牟礼ゆったりサロン

馬場 一乗さん (副代表) ・田中博さん (代表)

### ・男性の参加も多くみられましたが、準備の段階で、何か工夫をされたことはありますか？

区の会合がある度に、周知させていただきました。また、牟礼区で実施されているグラウンドゴルフの仲間に入れていただき、その中でも、繰り返しお誘いしました。中に入って、呼びかけたことで受け入れていただいた部分は大きかったと思います。

同じ気持ちで活動を支えてくれる人がいることは、先に進む原動力になりました。

### ・参加された皆さまの反応はいかがでしたか？

「楽しかった〜！」と喜んでいただきました。いつも寡黙な方が、満面の笑みで万歳している姿を

見て、とても幸せな気持ちになりました。サロンの魅力は、これなんだと実感しました。先日、区の定例会の際、ご家族の入院で一時的にひとり暮らしになられた方が、「人と話せないことが、こんなに寂しいとは…。誰か話に来てほしいと心から思った。」と話される場面があり、胸に残りました。

牟礼区のサロンは月に1回ですが、そこで築いたつながりは日々の暮らしに生きるのではないかと考えています。サロンは、地域に顔見知りを増やす、気に掛け合う仲間を増やすための、ひとつの手段だと捉えています。誰かの寂しいという思いにも、みんなが寄り添えるような地域にしたいですね。

### ・これから、どのようなサロンにしていきたいですか？

無理することなく、ゆったりと。誰かじゃないとできないサロンではなく、誰に代わってもできるサロンを目指したいなと思います。サロンは、参加者も含め、みんなが主役です。自分自身も楽しみながら参加しています。

今後は、より多くの方に参加していただけるよう「お友達増やそうキャンペーン」を計画中です。

「公民館に入りきれないよ！」と言われるほど、沢山の人が足を運んでほしいですね。そんな贅沢な悩みが出てくることを、今から期待してるところです(笑)

## 「もったいない」を「ありがとう」に

## フード&ライフドライブにご協力をお願いします！

フード&ライフドライブとは、ご家庭で眠っている食料品(フード)や日用品(ライフ)をご提供いただき、お困りの方の支援や地域の福祉活動等で再利用する取り組みです。

### ■ ご提供いただきたい物品

#### 食品(フード)

- ・主食(お米、乾麺など)
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・保存食品(缶詰など)
- ・のり、お茶漬け
- ・ふりかけ
- ・お茶、そのほか飲料品

#### 日用品(ライフ)

- ・洗剤(食器用・洗濯用)
- ・歯ブラシ・歯磨き粉
- ・トイレットペーパー
- ・箱ティッシュペーパー
- ・生理用品
- ・シャンプー・リンス
- ・石けん・ボディーソープ
- ・ベビー用品(紙おむつ等)



### ■ ご留意いただきたいこと

- ※賞味期限または消費期限が、1ヶ月以上あるもの
- ※常温保存が可能なもの
- ※未開封、未使用のもの(食品・日用品共通)

ご寄贈は、大変お手数をおかけいたしますが、下記広川町社会福祉協議会の窓口まで、直接お持ちくださいようお願い申し上げます。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 広川町社会福祉協議会 担当：総務福祉係 ☎ 0943-32-3768

## 新連載

# わたし × ボランティア

社会の状況や時代の変化に合わせて、さまざまな分野で広がりを見せているボランティア活動。本号より連載を開始する『わたし×ボランティア』では、ボランティア活動に関わる“人”に焦点をあて、それぞれの活動や思いから、ボランティアの魅力を探ります。



第1回

### みんなの思いが集まる場所

### 思いを応援できる場所に

広川町ボランティア活動センター よかよかスタッフ ひらかわ ゆみ 平河 由美 さん

私は、広川町社会福祉協議会のボランティア活動センターで、ボランティアに関する相談、コーディネート、ボランティア情報の収集・発信に取り組んでおります。

学生時代から、青少年育成や国際交流の分野に興味を持ち、私自身も活動者として様々なボランティアに携わってきました。同じ気持ちを持った仲間との沢山の出会いがあり、人とのつながりの中で成長できるボランティアに惹かれ、今の仕事を志すきっかけになりました。

ボランティア活動センターには、毎日、多くの方に来館いただいています。皆さま、取り組む分野に違いはあっても、“誰かの力になりたい” “誰かを笑顔にしたい” という、誰かを思う気持ちは、つながっているように感じています。

これからも、ふらっと立ち寄れるような、身近なボランティア活動センターをめざして、ひとり一人の思いを大切にしながら、皆さまの活動を応援できる場所であつたらと思っています。

ぜひ、お気軽に足をお運びいただけたら嬉しいです。お待ちしております♪

#### 活動情報

広川町ボランティア活動センター よかよか

#### 場所

広川町保健・福祉センターはなやぎの里 2階

#### 開館日

月曜日～金曜日 ※年末・年始、祝日は休み

#### 開館時間

8時30分～17時15分

#### 問い合わせ先

☎ 0943-32-7073 ・ FAX0943-32-7074

✉ hirokawa.vc@dream.ocn.ne.jp



公式サイト

わたしにとってのボランティアとは…  
「私を動かすもの」です。



## 第2回福岡県障がい者スポーツ大会が開催されました！

第2回福岡県障がい者スポーツ大会が、4月30日（日）、5月7日（日）、5月13日（土）の3日間の日程で開催されました。

本大会は、福岡県が主催するもので、障がいのある方がスポーツに親しみ、個々の体力の維持・増進を図るとともに、障がい者スポーツの普及・振興を図ることを目的として、毎年開催されています。

広川町からは7名の選手が、陸上競技（50 m競走）、フライングディスク競技、卓球の3種目に出場されました。陸上競技男子の部・女子の部では、ともに金メダルを獲得されました。5月7日は、あいにくの雨でしたが、前向きに笑顔で競技をされる選手の皆さまの姿が印象的でした。



▲陸上競技の様子



▲フライングディスク競技の様子



▲フライングディスク選手団と事務局

### 管理栄養士おすすめレシピ



## 今日のひと暮らし

梅雨に向かうこれからの時期は、気温も湿度も高くなります。徐々に体を暑さに慣らすことで、熱中症やその他の体調不良を予防できます。

### 魚の中華蒸し

#### 【材料・4人分】

1人分 : 105 kcal, 食塩相当量 0.9g

- ・白切り身…………… 4切（1切：60g）
- ・塩…………… 1.5g（小さじ1/4）
- ・料理酒…………… 8g（大さじ1/2）
- ・生姜汁…………… 5g（小さじ1）
- ・白葱…………… 130g（せん切り）

#### < 中華たれ >

- ・玉葱…………… 50g（1/4玉）
- ・濃口しょうゆ…………… 12g（小さじ2）
- ・鶏がらスープ…………… 40g（スープの素）
- ・砂糖…………… 4g（大さじ1/2）
- ・酢…………… 5g（小さじ1）
- ・ごま油…………… 6g（大さじ1/2）



#### 【作り方】

- ①魚に塩・生姜汁・酒をふっておく。
- ②魚に白葱をのせて蒸す。
- ③玉葱をすりおろし、鶏がらスープと濃口しょうゆ・砂糖を火にかけて煮溶かし、粗熱をとる。
- ④酢とごま油をよく混ぜ合わせ、③と合わせる。小葱を加える。
- ⑤蒸した魚に中華たれをかける。

今の時期から体調管理を心がけ、栄養・休養・運動を上手に取り入れましょう。

## デイサービスだより



Happy Mother's Day

### 母の日

母の日に合わせて、今年も、ご利用者様と一緒に、『フラワーアレンジメント』を体験しました。思い思いに楽しそうに花を生けられ、出来上がったそれぞれの作品を眺めながら、会話を楽しまれていました。



お花がきれいで楽しかった～！  
主人にも早く見てもらいたいです。

**体験利用・見学  
随時受付ております！**

お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

通所介護事業所 ☎ 0943-32-7072

## 毎日ちよいトレ！健康な体づくり



デイサービスで実際に取り組んでいる健康体操をご紹介します。すきま時間を利用して、

楽しく体を動かしましょう。今回は、「**肩回し**」にチャレンジ！

### 【効果】

肩回しをすると、肩や肩甲骨まわりの筋肉を刺激して、血行を促進し肩の凝りがほぐれやすくなります。

また、筋肉が強化され、美しい姿勢の保持にもつながります。

### 【ポイント】

写真のように、しっかり上まで上げてください。痛みがある方や上がりにくい方は、無理をしないよう出来る範囲で動かしてみてください。

強い痛みを感じたり、違和感を覚えたなら中断してください。



▲ ①肘を突き出すように前に出します。



▲ ②後ろに引き、大きく回します。

## 寄付へのお礼

令和5年2月～令和5年4月受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。  
ご厚意に深く感謝申し上げます。

### 〈香典返し寄付〉

ご芳名をご紹介させていただき、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

行政区	親族	故人
長延上	延寿 和弘様	一 正様
智 徳	山下 直人様	イサヲ様
牟 礼	江口 信一様	妙 子様
一 條	中嶋カツ子様	美 興様
古 賀	田中 啓一様	シヅ子様
扇 島	荻野由美子様	キヨカ様
鬼ノ淵	野中 早苗様	万 展様
川 瀬	丸山 雅史様	哲 生様
清楽茶屋	中村 一清様	良 郎様
川 瀬	川島摩利子様	康 隆様
長延下	野中 澄子様	義 明様
内 田	樋口 順一様	英 子様
一 條	中島真由美様	洋 子様
小 椎尾	中村 豊 様	キ又子様
清楽茶屋	藤崎 輝子様	邦 夫様
当 条	野田 稔 様	照 子様
太 原	曽根 英臣様	静 子様
長 徳	山崎 正廣様	常 子様

### 〈一般寄付〉

長延下 池崎 健洋様

## スタッフ募集!!

- 【勤務地】 広川町保健・福祉センター  
はなやぎの里
- 【内 容】 介護予防教室における  
送迎・レクリエーション等の支援業務
- 【給 与】 日額 7,820 円 (時給 1,010 円)
- 【時 間】 8 : 30 ~ 17 : 15
- 【休 日】 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 【待 遇】 社会保険完備
- 【応 募】 まずは、お気軽にお電話ください  
(受付 / 平日 8 : 30 ~ 17 : 15)



お待ちしてま〜す♪



### 【問い合わせ先】

広川町社会福祉協議会 (総務福祉係)  
☎ 0943-32-3768

## 寄贈

### JA ふくおか八女女性部様より 『お野菜レシピ集』寄贈



JA ふくおか八女女性部様より、『お野菜レシピ集』をご寄贈いただきました。

「皆さまの暮らしのお役に立てれば」との思いで、女性部の皆さまが一人ひとりアイデアを持ち寄り製作されました。

心から御礼を申し上げ、本会が取り組む地域福祉事業に幅広く活用させていただきます。

### オリジナルレシピ 21品掲載

レシピ集は、はなやぎの里1階ロビー情報コーナーに設置しております。お気軽にお立ち寄りください。

