



# 社協だより



## JAふくおか八女女性部フードドライブ ～「もったいない」を「ありがとう」に～

フードドライブは、家庭で消費できなかった食料品等を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等に寄付し、再活用しようという取り組みです。

この度、JA ふくおか八女女性部様がフードドライブに取り組み、集まった食料品等を JA ふくおか八女管内の筑後市・八女市・広川町の社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご寄付いただきました物品は、食料品の他に、衣類や子ども用品などの生活用品も含まれ、子ども食堂やひとり親家庭の支援、社会福祉協議会が取り組む地域福祉事業に幅広く活用をさせていただきます。

「もったいない」の気持ちが、みんなの「ありがとう」に！



### ◆◆ 目次 ◆◆

- P. 2 赤い羽根共同募金運動
- P. 3 親子招待会 / 合同金婚式  
福岡県社会福祉大会
- P. 4 地域支え合いだより  
いきがいと健康づくり講座
- P. 5 福祉教育「ともに生きる力を育む」  
自宅でできる介護予防体操
- P. 6 デイサービスだより  
管理栄養士おすすめ！今日のひとさら
- P. 7 いきいき元気教室  
地域×社会福祉法人～つながる、ふくしの輪～
- P. 8 香典返し寄付へのお礼  
福祉車両の助成をいただきました  
「はなやぎの里」施設利用のご案内



# じぶんの町を良くするしくみ。

## ～赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いいたします～

今年も10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が展開されています。

この赤い羽根共同募金は、戦後間もない昭和22年に、市民が主体の民間運動として始まりました。

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域で支え合う活動を応援する大切な福祉財源となり、私たちの町を「住みよいまち」にするための福祉活動に役立てられるほか、近年頻発する自然災害での復興支援等にも幅広く役立てられています。

今年も皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

**赤い羽根共同募金運動期間 10月1日▶▶12月31日**

### ◎町内での募金方法

- 戸別募金
- 街頭募金
- 法人・企業募金
- 職域募金
- 自動販売機募金
- 募金箱

#### 職域募金

職場で働く方々に協力を呼びかけたり、募金箱を設置したりするものです。



#### 赤い羽根自動販売機

商品を購入いただくと、売上金の一部が共同募金に寄付される仕組みになっています。



#### 街頭募金

10月3日(月)、アスタラビスタ広川店様にご協力をいただき、街頭募金を実施いたしました。



募金活動にご支援、ご協力くださいました皆さまに、心から感謝申し上げます。



### ◎募金の使いみち

福岡県では、お寄せいただいた募金の約75%を、いただいた市区町村の福祉活動に活用しています。

#### ○じぶんの町をよくするために…75%

▶高齢者等サロン活動、子育て支援、地域の見守り・訪問活動など

#### ○共同募金運動を推進するために…12%

▶ポスターやチラシ・募金グッズ等の作成

#### ○福岡県をよくするために…10%

▶福祉施設の車両整備、施設整備

▶福祉団体の広報啓発活動

▶児童福祉施設で生活する子どもたちの進学・就職支援 など

#### ○災害時のボランティア活動を支援するために…3%

▶災害時に設置される災害ボランティアセンターの活動支援 など

#### ＼ご覧ください／

赤い羽根共同募金の活動がご覧になれます。

赤い羽根共同募金ホームページ   
<https://www.akaihane.or.jp>



## 親子招待会を開催しました！ ～夏の楽しい思い出～

町内の母子・父子家庭を対象とした「親子招待会」を、8月20日（土）に開催いたしました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、2年ぶりの開催となった親子招待会。今年度は、19名の参加のもと、福岡市（マリワールド海の中道～福岡市科学館）への日帰り旅行でした。

マリワールド海の中道では、施設内にいる生物を探すビンゴゲームや、イルカ・アシカのショーを見学しました。

福岡市科学館では、参加体験型の展示やサイエンスショーなど、親子で一緒に考えたり、楽しく体験している姿が印象的でした。

夏休みの一日を親子で過ごしていただくことで、大きくなってからも素敵な思い出として、心に残る一日になっていたらと思います。



## 令和4年度第43回広川町合同金婚式 ～結婚50周年13組のご夫婦をお祝い～

広川町合同金婚式を、11月11日（金）料亭扇屋において開催いたしました。13組のご夫婦が出席され、結婚から50年目の節目をお祝いしました。昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、記念写真撮影・記念品贈呈等、式典のみ執り行いました。

出席者を代表され、佐々木四十臣・久二子ご夫妻様が、「まずは夫婦揃って、この日を迎えられることを最大の喜びにしたいと思います。今までに比べてこの先の“夫婦揃って元気に”という言葉は、随分と重みが違うと思います。残された人生、これまでお世話になった広川のために、地域のために、我々一人ひとりが何かできることがあるならば、微力を尽くしたいと改めて意を強くしているところでございます。」と、謝辞を述べられると、会場からは大きな拍手が贈られました。

金婚式を迎えられた皆さまに、心からお祝い申し上げます。



## 令和4年度 福岡県社会福祉大会

10月26日（水）クローバープラザ（春日市）におきまして、福岡県社会福祉大会が開催されました。

本大会では、記念講演の他、福岡県において社会福祉の増進に多年にわたり貢献された方々にたいし、表彰・感謝状の授与が行われ、本年度は、広川町より下記の皆さまが表彰されました。

### 【ボランティア等功労者福岡県知事表彰】

一応区 「一応区お楽しみサロン」

### 【ボランティア等功労者福岡県知事感謝】

久泉区 「久泉ふれあいのひろば」

### 【民生委員・児童委員特別功労者福岡県社会福祉協議会会長表彰】

田中 仙一 様（広川町民生委員・児童委員協議会会長）

### 【福岡県共同募金会会長表彰優秀地区】

福岡県共同募金会広川町支会

### 【福岡県共同募金会会長感謝】

田中 仙一 様（福岡県共同募金会広川町支会理事）



# 地域支え合いだより

## 地域密着!! ～支え合いレポート⑫～

### 講座① 8月24日開催 『お家でできる歌レクササイズ』

講師：福岡県レクリエーション協会  
専務理事 緒方 初美 氏

“おうち時間を楽しく過ごそう”をコンセプトに、自宅でできるリズム体操や脳トレを教えてくださいました。

講座の前半では、世代を問わず親しまれている楽曲『サザエさん』をはじめ、『好きになった人』『ラーメン体操』など3曲ご紹介いただきました。

後半は、グループに分かれて『お名前ピンゴ』『すき焼きジャンケン』など仲間と協力して行う脳トレ(ゲーム)を行いました。

「久しぶりに地域の方と顔を合わせた!」と話される方も多く、顔を見合わせ笑い合う姿がとても印象的でした。



### 参加者からの声

- ▶運動不足が続いていたので、久しぶりに楽しく体を動かすことができました。
- ▶外出する機会が減っているので、講座に参加することでリフレッシュできました。



みんなで大きな輪を作って踊ろう!



### 講座② 9月28日開催 『プランターで小さな菜園』

講師：花と緑の仕事人Joy-サンワ  
NPO 法人日本園芸福祉普及協会認定初級園芸福祉士  
吉田 和三 氏

“日常に小さな幸せと彩りを”をコンセプトに、プランターではじめる園芸講座を開催しました。

植物の栽培方法から、ガーデニング(園芸)が心身に与える効用まで、体験をまじえながら楽しく教えていただきました。



### 参加者からの声

- ▶散歩をしながら土手の草にも愛しさを感じます。今日の講座で植物の大切さを再確認させていただきました。
- ▶プランターだから手軽にでき、楽しみです。他にも植えてみることにしました。
- ▶自己流のやり方しか知らなかったなので、とても勉強になり、意欲につながりました。

ラディッシュの種を蒔きました 🌱



一ヶ月が経過した頃、うれしい声が届きました。



見てみて!  
今朝収穫したよ。  
毎日成長が見れて  
嬉しかった～!

### ミニ講座『ガーデニングが心身に与えてくれる 3つの贈りもの』

#### ①心理的効用

- ▶五感を使うため感性が豊かになる
- ▶「育てる」行動と「狩る」行動で、人間らしさを取り戻す
- ▶頭を使い認知症予防に効果的

#### ②身体的効用

- ▶意識的に体調を整えるようになる
- ▶運動不足を解消する

#### ③環境的効用

- ▶日光に当たることで、体を丈夫に
- ▶マイナスイオンいっぱいの空気を吸ってリラックス

## “みんなとともに、自分らしく生きること” ～小学校で福祉教育を実施～

### 上広川小学校4年生 車いす体験（11月9日実施）

児童の皆さまから感想文を寄せていただきましたので、ご紹介させていただきます。

アイマスク体験は、まっくらで何もみえなかったけど、友だちが「ここだよ」とか「こっちだよ」と言って連れていってもらえたのでよかったです。

車いす体験で、友だちをのせて進む時に「進みますね」「大丈夫ですか？速くないですか？」と声をかけながら進みました。



アイマスク体験で、牛乳パックとジュースのパックが区別できるように、へこみを作っていることがわかって、すごいと思いました。

私たちの町やいろいろなものを見て、どんな工夫がされているのか見つけたいと思いました。



アイマスク、車いす体験をとおして、目が不自由な人、車いすを使っている人の気持ちがわかりました。いつか、車いすに乗っている人や、目が不自由な人が困っていたら、体験したことを思い出してサポートしたいです。



## 毎日ちよいトレ！自宅でできる介護予防体操

### 膝痛を予防する運動

- ①椅子に浅く座り、片足を伸ばし、つま先を天井に向けます。
- ②手は椅子の脇をにぎり、体がふらつかないように、しっかりと支えましょう。
- ③膝を伸ばした状態で、（反対側の膝の高さまで）4カウントでゆっくり足を上げます。
- ④4カウントでゆっくり床に下ろします。

#### 【ポイント】

- ・膝の高さまで上げることが難しい方は、無理のない高さから、8カウントでゆっくり床に下ろしましょう。

#### 【効果】

筋力アップ、柔軟性の向上により、膝痛の緩和に効果があります。



自宅で楽しく介護予防ができる「広川まち子ちゃん元気アップ体操」のDVDも貸出し可能です！お気軽にご相談下さい。





## 100 歳のお誕生日をお祝い!!

デイサービスでは、8月に1名の方が100歳を迎えられ、みんなで誕生日をお祝いしました。

● **元気の秘訣を伺いました!**

何でも好き嫌いせず食べ、自分ができる運動を続けています。

あと、デイサービスに行っていることでしょうか。デイサービスからもらった学習プリントを持ち帰って家でやってみたり、日記を書いたりしています。書くことで考える時間が増える事は大事ななあと思います。



カメラを向けると満面の笑みで応えてくださいました。笑顔にいつも元気をもらっています。いつまでもお元気で過ごしてください。

● **体験利用・見学随時受付ております**



【問い合わせ先】

通所介護事業所 ☎ 0943-32-7072

### 管理栄養士おすすめレシピ

## 今日のひとから



冬の野菜は、鍋物や汁物によく使われる食材が旬を迎え、火を通して料理をする機会が増えてきます。具たくさんの冬野菜で免疫力をアップしましょう!!

### のっぺい汁

【材料・5人分】

1人分: 95 kcal, 食塩相当量 1.0g

- ・鶏こま肉…………… 100 g
- ・里芋…………… 120 g
- ・人参…………… 30 g
- ・ごぼう…………… 60 g
- ・こんにゃく…………… 50 g
- ・干し椎茸…………… 2 枚
- ・小葱…………… 適量
- ・サラダ油…………… 10 g (大さじ 1 弱)
- ・薄口しょうゆ…………… 13 g (小さじ 2 強)
- ・塩…………… 1.5 g
- ・片栗粉…………… 7 g (大さじ 2/3)
- ・昆布だし汁…………… 700 c c (3.5 カップ)



【作り方】

- ①鍋にサラダ油をひき、鶏肉を炒め、人参とごぼうを加えて炒める。
- ②こんにゃく・里芋・干し椎茸を炒め合わせ、昆布だしを加える。
- ③具材が柔らかくなって、調味料を加えて味をととのえる。
- ④水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤小葱を加える。

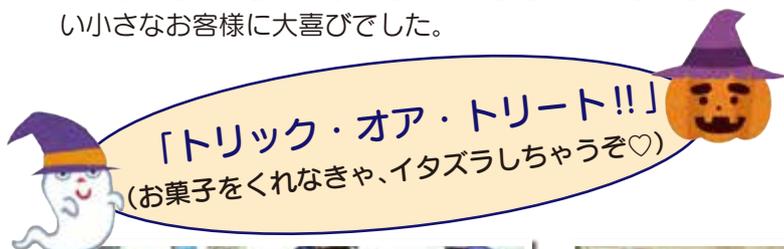
片栗粉のとろみをつけることで、冷めにくくなります。身体も心も温まり、ほっこりしますよ(\*^\_^\*)ぜひ、お試しください。

## いきいき元気教室

10月25日(火)26日(水)に、保育園おひさまの園児の皆さまが、はなやぎの里へ遊びに来てくれました。

ハロウィンにちなんで仮装をされており、とってもかわいい姿を見せてくれました。

いきいき元気教室の参加者の皆さまも、思いがけない小さなお客様に大喜びでした。



## 地域 × 社会福祉法人 ~つながる、ふくしの輪~

広川町では、町内の社会福祉法人が連携・協働して、地域のよりよい暮らしを支える仕組みづくりに取り組んでおります。

そのような中で、「地域の福祉のために少しでも力になれば」と、社会福祉法人の職員の皆さまがリユース事業に取り組みました。

### 社会福祉法人筑陽会 障害者支援施設『赤坂園』

赤坂園の職員の皆さまから、使用しなくなった学生服、ベビー服(ベビー用品含む)、生活用品等を社会福祉協議会へお寄せいただきました。

ご寄付いただいた物品は、ひとり親世帯や子育て世帯の支援などに活用させていただきます。



### 社会福祉法人久英会 『久英会シニアビレッジ』

久英会シニアビレッジの職員の皆さまから、食料品や生活用品等を社会福祉協議会へお寄せいただきました。

ご寄付いただいた物品は、ひとり親世帯の支援、生活困窮者支援など、地域福祉事業に幅広く活用させていただきます。



皆さま一人ひとりの温かい思いにより、ふくしの輪がつながっています。ご協力に深く感謝申し上げます。

## 寄付へのお礼

令和4年8月～令和4年10月受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。  
ご厚意に深く感謝申し上げます。

〈香典返し寄付〉

ご芳名をご紹介させていただき、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

行政区	親族	故人
高間	野村 泰三様	丸山マサ子様
川瀬	松延 幸子様	道 博様
太田	稲員 波江様	秋 夫様
清楽茶屋	大熊 静江様	隆 夫様
鬼ノ瀨	原野 政文様	ミユキ様
長延下	梅本 元基様	博 子様
久泉	馬場 秀治様	勝 義様
太田	鶴元ユキ子様	清 人様
藤田	牛島 孝博様	恵美子様
長延上	野中 康子様	静 明様
太田	弓削 稔裕様	ミドリ様
久泉	馬場 敦子様	キヨノ様
扇島	松林千代美様	大 榮様
六田	中島 敏子様	三 雄様
当条	野田 宏明様	千 鶴様
太田	弓削 稔裕様	久 人様

## 福祉車両の助成をいただきました

福岡県共同募金会より「令和4年度 A 枠特別配分」を受け、車両（軽トラック）を購入いたしました。A 枠特別配分は、「生活困窮者支援のためのアウトリーチ用車両整備事業」として、福岡県内の社会福祉協議会を対象に行われています。

心から御礼を申し上げ、地域での福祉事業に有効に活用させていただきます。



## 「はなやぎの里」の施設使用料

★入館料金（開館時間は9時00分～17時00分です）

町内の方	100円	町外の方	200円
------	------	------	------

※就学前のお子さまについては入館無料です。

はなやぎの里では、ご入浴のほか、マッサージチェア、休憩室もご利用いただけます。

※休憩室の利用時間は9時00分～16時00分です。

※入浴時間は10時00分～16時00分です。

★各部屋料金表

はなやぎの里では以下のお部屋をご利用いただけます。予約状況はお電話でご確認いただけます。

施設区分	施設使用料（1時間）		冷暖房使用料（1時間）
	町内者	町外者	
多目的ホール	1,200円	2,400円	1,000円
調理実習室※	700円	1,400円	600円
会議室（和室）	300円	600円	200円
会議室（洋室）	300円	600円	200円

※利用時間は9時00分～22時00分です。

（調理実習室の利用時間は9時00分～17時00分です。）

【問い合わせ先】

広川町社会福祉協議会

☎ 0943-32-3768

印刷所 株式会社 佐賀印刷社