



# 北新代区ふれあいサロン

北新代行政区

- 目的 地域の仲間づくり、高齢者の生きがいづくり及び楽しみ。
- 活動内容 健康チェック（血圧測定・健康問診）、男の料理教室（季節・健康料理）、スポーツ教室（レクリエーション）、講話等
- 設立年 平成25年8月7日
- 開催日 毎月第1水曜日（6月から開始）
- 開催時間 10時00分～11時45分
- 会場 北新代区公民館
- 参加費 無料（ただし区外の方は300円）
- 参加者 25名
- スタッフ人数 10名

