

# いきいきサロン実施地域一覧

2021(令和3年)年12月1日現在



#### 広川町いきいきサロン支援事業 いきいきサロン実施地域一覧【目次】

行政区	区名	ページ数	行政区	区名	ページ数
逆 瀬	谷	···02	増	永	13
鬼ノ	渕	···03	扇	島	1 4
馬	場	··· 0 4	太	田	1 5
内	田	···05	吉	里	16
_	応	06	Ш	瀬	17
吉	常	··· 0 7	長	徳	18
六	田	08	古	賀	19
長延」	E · 下 ·······	09	川瀬	北	20
太	原	··· 1 O	緑 ケ	丘	2 1
清楽落	<b>                                       </b>	··· 1 1	北 新	代	22
久	泉	··· 1 2	智	徳	23



### ( 逆セ谷なかよし会

逆瀬谷行政区

目的

参加者のふれあいの場づくり。

活動内容

午前中に納骨堂でグラウンドゴルフを実施、午後からは公民館で昼食、 茶話会、レクリエーション等

● 設立年

平成29年6月21日

● 開催日

毎月第3月曜日

開催時間

8時30分~16時00分

会場

逆瀬谷納骨堂広場、逆瀬谷区公民館

● 参加費

200円

参加者

8名

● スタッフ人数

8名(参加者の中で輪番制)











#### ■ 鬼ノ渕いきいきサロン

鬼ノ渕行政区

目的

誰もが気軽に参加できる「寄りあいの場」。共に楽しく笑顔で暮らせるよう に、助け合える地域のつながりをつくる。

▶ 活動内容

講話、健康体操、レクリエーション、季節の行事(七夕祭りなど)、

グラウンドゴルフ大会等

● 設立年

開催日

令和元年5月12日

奇数月第2日曜日

▶ 開催時間

9時00分~10時30分

● 会場

鬼ノ渕区公民館

● 参加費

無料

● 参加者

20~25名

● スタッフ人数







#### 馬場お楽しみサロン

馬場行政区

目的

多くの皆さんと、おしゃべりを通して、より明るくなる!

活動内容

血圧測定、健康相談、誕生会(歌・プレゼント)、食事会、講話、

平成25年7月15日

開催日

● 設立年

奇数月第4木曜日

● 開催時間

10時45分~13時30分

レクリエーション、健康体操等

● 参加費

● 会場

200円

馬場区公民館

● 参加者

22名

● スタッフ人数







## 内田区いきいき倶楽部

内田行政区

目的

地域住民の交流による親睦と相互の理解により生きがいのある生活を目指す。

活動内容

血圧測定、講話、グラウンドゴルフ、レクリエーション、食事会、 餅つき大会等

▶ 設立年

平成24年5月24日

● 開催日

奇数月第3木曜日

開催時間

10時30分~12時00分

● 会場

内田区公民館

● 参加費

300円

● 参加者

35名

● スタッフ人数







#### 一応区お楽しみサロン

-応行政区

目的

引きこもり対策、体力づくり、寄り合って話すこと。

活動内容

健康体操、他各種の講座、簡単な物作り、茶話会、

レクリエーション等

● 設立年

平成26年6月13日

● 参加費

● 会場

一応区公民館

開催日

毎月第2金曜日

無料

2名

開催時間

10時00分~12時00分

● 参加者

7~8名

● スタッフ人数







## よしつねいきいき元気会

吉常行政区

目的

一人暮らしや高齢者のコミュニケーションの場として楽しんでもらう。

活動内容

リズム体操と囲碁ボール、年3回食事会等

▶ 設立年

● 開催日

開催時間

平成22年5月15日

毎月第1金・第3土曜日

13時00分~15時00分

● 会場

● 参加費 無料

参加者

25~30名

8名

吉常区公民館

● スタッフ人数









### 語ろう会

六田行政区

目的

高齢者の健康維持、閉じこもり・孤独感の解消や仲間づくり。

活動内容

血圧測定、健康相談、健康体操、脳トレ、レクリエーション、講話、

茶話会等

設立年

平成19年10月2日

● 開催日

毎月第1火曜日

● 開催時間

13時30分~16時00分

● 会場

六田区公民館

● 参加費

100円

● 参加者

12名

スタッフ人数 3名









#### 長延三ツ丸ふれあいいきいきサロン

長延上・下行政区

目的

お互いにコミュニケーションを計り、いつまでも元気に過ごしていただく!

活動内容

オリジナル体操、脳トレ、筋トレ、レクリエーション、講話等

● 設立年

平成22年5月12日

● 開催日

毎月第2水曜日

開催時間

9時30分~11時30分

会場 長延区公民館

● 参加費 無料

● 参加者 30名

● スタッフ人数 12名







## **太原サロンあい・あい**

太原行政区

目的

和・絆。

活動内容

歌唱・健康体操、レクリエーション、季節の行事(お花見、忘年会など)、 季節の折り紙アート、血圧測定、講話等

設立年

平成23年5月13日

開催日

毎月第1・3金曜日

● 開催時間

10時00分~12時00分

● 会場

太原区公民館

● 参加費

無料

● 参加者

25名

■ スタッフ人数 10名





















活動内容

開催時間

#### 清茶ふれあいサロン

清楽茶屋行政区

■目的 寝たきり、閉じこもりを予防し、参加者の健康維持。地域の情報交換 ふれあいの場づくり。

健康教室、グラウンドゴルフ、吹き矢大会、レクリエーション、食事会、

茶話会等

平成27年4月22日 ● 会場 ● 設立年 清楽茶屋区公民館

毎月第3水曜日及び ● 参加費 無料 開催日

> 第3日曜日 参加者 10名

10時00分~13時00分 ● スタッフ人数 2名







# **人泉区いきいきサロン**

久泉行政区

目的

高齢者が生きがいを見つけ、毎日を元気に楽しく過ごしていただく。

会場

活動内容

血圧測定、心愛保育園児との交流、誕生会、食事会、レクリエーション、 講話等

設立年

平成20年6月3日

久泉区公民館

10名

▶ 開催日

毎月第4月曜日

● 参加費 300円

(8月と12月はお休み)

参加者 30名

■ 開催時間

11時00分~14時30分

● スタッフ人数







#### 増ます元気サロン

增永行政区

目的

健康で長生き。地域住民とのコミュニケーションの場づくり。

活動内容 健康体操、脳トレ、講話、レクリエーション、茶話会等

● 設立年

開催日

● 開催時間

平成29年12月5日

奇数月第3火曜日

13時30分~15時00分

● 会場 増永区公民館

● 参加費 無料

● 参加者 15名

5名 ● スタッフ人数





















### いこ憩いの場

扇島行政区

目的

閉じこもりを無くし、笑顔あふれる扇島!

活動内容

健康体操、講話、レクリエーション、茶話会、ラジオ体操、誕生日会等

▶ 設立年

● 開催日

開催時間

平成24年5月25日

毎月第3水曜日

10時00分~11時30分

● 会場 扇島区公民館

参加費 無料

● 参加者 35名

● スタッフ人数 3名







### ▲ 太田区いきいきサロン

太田行政区

目的

太田区の高齢者の生きがい、楽しみ作り。集い、脳の活性化。気軽に足を運 べる場所。

活動内容

講話、レクリエーション、健康体操等

● 設立年

平成27年9月20日

開催日

毎月第2火曜日

開催時間

13時30分~15時00分

会場

太田区公民館

● 参加費

無料

● 参加者

20名

● スタッフ人数



















### 吉里いきいき健康サロン Emptower

目的

軽い体操で健康維持!集い、語り合い、笑い合う!

活動内容

健康体操、ホウ酸団子づくり、料理教室、講演、レクリエーション、 寄せ植え等

● 設立年

平成20年9月26日

開催日

毎月第2金曜日

開催時間

13時30分~15時00分

会場

吉里区公民館

● 参加費

無料

● 参加者

10名

● スタッフ人数







### | 川瀬いきいき会

川瀬行政区

目的

会員が心身共に、元気にいきいきとした生活ができるように。

● 活動内容

血圧測定、健康相談、食事会(健康食)、誕生会(毎月)、男の料理教室 (年1回)、紙芝居、健康体操、レクリエーション、講話等

設立年

平成11年4月19日

● 会場 川瀬区公民館

開催日

毎月第3月曜日

● 参加費

年間1,000円

● 開催時間

(7月・9月・3月は第2月曜日)

● 参加者

44名

9 時15分~13時00分

● スタッフ人数 32名







#### 長徳区ふれあい会

長徳行政区

目的

引きこもり予防・介護予防を目的として、参加者の健康維持。

活動内容 健康体操、脳トレ、タオル体操、講話・講演、茶話会、レクリエーション等

設立年

■ 開催日

開催時間

平成25年12月5日

毎月第3木曜日

10時00分~12時00分

会場 長徳区公民館

参加費 100円

● 参加者 20名

● スタッフ人数 15名





















### 古賀区いきいきサロン

古賀行政区

■目的

元気で楽しく支えあって。

活動内容

血圧測定、健康相談、健康ソング、タオル体操、レクリエーション、講話、 食事会等

- ▶ 設立年
- 開催日
- 開催時間

平成22年11月17日

第2木曜・第4火曜日

第2木曜日:10時00分~13時00分

第4 火曜日:13時30分~15時30分

● 会場

● 参加費

参加者

● スタッフ人数

古賀区公民館

300円(第4火曜は無料)

35名





### **→ 川瀬北区北シネマサロン** 川瀬北行政区

目的

目的をもって、笑顔で外出して、笑顔で帰宅できるように!

活動内容 講演、健康体操、笑健会(食事会)、レクリエーション等

設立年

開催日

開催時間

平成24年7月21日

毎月第3十曜日

13時00分~15時00分

会場 川瀬北区公民館

参加費 無料

参加者 20名

● スタッフ人数 10名





















#### 緑ケ丘ささえ愛サロン

緑ヶ丘行政区

目的

▶ 活動内容

設立年

● 開催日

開催時間

みんなで語り合い行動し、人に優しい憩いの場、みんなで支え合う緑ヶ丘。

健康体操、講話、レクリエーション、茶話会等

● 会場

緑ヶ丘区公民館

参加費

無料

● 参加者

22名

● スタッフ人数

8名



平成23年5月19日

13時30分~15時00分

毎月第3水曜日





### 北新代区ふれあいサロン(北新代行政区

目的

地域の仲間づくり、高齢者の生きがいづくり及び楽しみ。

● 活動内容

健康チェック(血圧測定・健康問診)、男の料理教室(季節・健康料理)、 スポーツ教室(レクリエーション)、講話等

▶ 設立年

平成25年8月7日

北新代区公民館

● 開催日

毎月第1水曜日 (6月から開始)

参加費

会場

無料(ただし区外の方は300円)

開催時間

10時00分~11時45分

● 参加者

25名

10名

● スタッフ人数





















#### 智徳サロン「あそびにいこい」(憩)

智徳行政区

目的

地域住民の健康づくりやお互いのコミュニケーションを深める場。

活動内容

さつまいも苗植え、収穫祭、健康教室、レクリエーション、講話、

男の料理教室等

▶ 設立年

● 開催日

平成25年6月26日

奇数月第4金曜日

開催時間

13時30分~15時00分

会場 智徳区公民館

● 参加費

無料

参加者

20名

● スタッフ人数



