



長延三ツ丸ふれあいいいきいきサロン

長延上・下行政区

- 目的 お互いにコミュニケーションを計り、いつまでも元気に過ごしていただく！
- 活動内容 オリジナル体操、脳トレ、筋トレ、レクリエーション、講話等

- 設立年 平成22年5月12日
- 開催日 毎月第2水曜日
- 開催時間 9時30分～11時30分

- 会場 長延区公民館
- 参加費 無料
- 参加者 30名
- スタッフ人数 12名

