



長徳区ふれあい会

長徳行政区

- 目的 引きこもり予防・介護予防を目的として、参加者の健康維持。
- 活動内容 健康体操、脳トレ、タオル体操、講話・講演、茶話会、レクリエーション等

- 設立年 平成25年12月5日
- 開催日 毎月第3木曜日
- 開催時間 10時00分～12時00分

- 会場 長徳区公民館
- 参加費 100円
- 参加者 20名
- スタッフ人数 15名

