



# 北新代区ふれあいサロン

北新代行政区

- 目的
- 活動内容

**地域の仲間づくり、高齢者の生きがいづくり及び楽しみ。**

健康チェック（血圧測定・健康問診）、男の料理教室（季節・健康料理）、  
スポーツ教室（レクリエーション）、講話等

- 設立年
- 開催日
- 開催時間

平成25年8月7日

毎月第1水曜日（6月から開始）

11時30分～14時30分

● 会場

北新代区公民館

● 参加費

無料（ただし区外の方は300円）

● 参加者

25名

● スタッフ人数

10名

