



● 目的	地域の仲間づくり、高齢者の生きがいづくり及び楽しみ。		
● 活動内容	健康チェック（血圧測定・健康問診）、男の料理教室（季節・健康料理）、スポーツ教室（レクリエーション）、講話等		
● 設立年	平成25年8月7日	● 会場	北新代区公民館
● 開催日	毎月第1水曜日（6月から開始）	● 参加費	無料（ただし区外の方は300円）
● 開催時間	11時30分～14時30分	● 参加者	25名
		● スタッフ人数	10名

