



# 川瀬いきいき会

川瀬行政区

- 目的 会員が心身共に、元気にいきいきとした生活ができるように。
- 活動内容 血圧測定、健康相談、食事会（健康食）、誕生会（毎月）、男の料理教室（年1回）、紙芝居、健康体操、レクリエーション、講話等。
- 設立年 平成11年4月19日
- 開催日 毎月第3月曜日  
(7月・9月・3月は第2月曜日)
- 開催時間 9時15分～13時00分
- 会場 川瀬区公民館
- 参加費 年間1,000円
- 参加者 44名
- スタッフ人数 32名

