広川町介護予防・地域支え合い事業

地域通いの場 実施地域一覧

2021（令和３年）年12月1日現在

社会福祉法人
広川町社会福祉協議会

広川町介護予防・地域支え合い事業

地域通いの場 実施地域一覧【目次】

行政区名	ページ数
長延上・下	０２
久　　泉	０３
当　　条	０４
一　　條	０５
藤　　田	０６

三つ丸元気体操

長延上・下行政区

- **目的**　**住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らし続けるために、体操や他者とのコミュニケーションにより、一人ひとりが、心身ともに元気な状態を維持するため。**
- 活動内容　血圧測定（希望者）、体ほぐし、頭の体操、広川まち子ちゃん元気アップ体操、いきいき毎日ストレッチ、いきいき貯筋トレーニング、口腔体操、レクリエーション
- 設立年　令和元年7月24日
- 開催日　毎月第4水曜日
- 開催時間　9時30分～11時30分
- 会場　長延区公民館
- 参加費　無料
- 参加者　30名
- スタッフ人数　11名

copyright@社会福祉法人広川町社会福祉協議会

久泉元気アップ道場

久泉行政区

- **目的**　**地域住民が元気で楽しく生活ができるよう、公民館を活用した通いの場を開設し、サロン活動等と併せ、健康と生きがいづくりの推進を図るため。**
- 活動内容　血圧測定（希望者）、体ほぐし、頭の体操、広川まち子ちゃん元気アップ体操、いきいき毎日ストレッチ、いきいき貯筋トレーニング、口腔体操、レクリエーション
- 設立年　令和元年10月3日
- 開催日　毎月第１月曜日
- 開催時間　9時30分～11時30分
- 会場　久泉区公民館
- 参加費　無料
- 参加者　25名
- スタッフ人数　5名

【地域通いの場】　2021年（令和3年）12月１日現在の情報です。

copyright@社会福祉法人広川町社会福祉協議会

よらんの体操教室

当条行政区

- **目的** **身近な地域で気軽に介護予防に取り組むことができるよう、様々な主体と協働しながら、みんなが明るく・楽しく参加できる場所をつくるため。**
- 活動内容 血圧測定（希望者）、体ほぐし、頭の体操、広川まち子ちゃん元気アップ体操、いきいき毎日ストレッチ、いきいき貯筋トレーニング、口腔体操、レクリエーション
- 設立年 令和元年7月18日
- 開催日 毎月第3金曜日
- 開催時間 9時30分～11時00分
- 会場 当条区公民館
- 参加費 無料
- 参加者 20名
- スタッフ人数 6名

copyright@社会福祉法人広川町社会福祉協議会

一條通いの場

一條行政区

- **目的**　**「無理せず・力まず・楽しく」をモットーに、身近な地域で介護予防に取り組み、健康寿命の延伸を図るため。**
- 活動内容　血圧測定（希望者）、体ほぐし、頭の体操、広川まち子ちゃん元気アップ体操、いきいき毎日ストレッチ、いきいき貯筋トレーニング、口腔体操、レクリエーション
- 設立年　令和3年7月29日
- 開催日　毎月第3木曜日
- 開催時間　10時00分～11時30分
- 会場　一條区公民館
- 参加費　無料
- 参加者　15名
- スタッフ人数　5名

copyright@社会福祉法人広川町社会福祉協議会

いきいき体操藤田

藤田行政区

- **目的** **体操等に取り組むことにより、高齢者の転倒や筋力低下を予防し、健康寿命の延伸を図るため。**
- 活動内容 血圧測定（希望者）、体ほぐし、頭の体操、広川まち子ちゃん元気アップ体操、いきいき毎日ストレッチ、いきいき貯筋トレーニング、口腔体操、レクリエーション
- 設立年 平成30年11月14日
- 開催日 毎月第2・第4金曜日
- 開催時間 9時30分～10時50分
- 会場 藤田区公民館
- 参加費 無料
- 参加者 20名
- スタッフ人数 5名

copyright@社会福祉法人広川町社会福祉協議会