



長延三ツ丸ふれあいいきいきサロン

長延上・下行政区

- サロンの目的 お互いにコミュニケーションを計り、いつまでも元気に過ごしていただく！
- 活動内容 オリジナル体操、脳トレ、筋トレ、レクリエーション、講話等
- 設立年 平成22年5月12日
- 会場 長延区公民館
- 対象者 制限なし
- 参加費 年1回400円
- 開催日 毎月第2水曜日
- 参加者 45名
- 開催時間 9時30分～12時00分
- スタッフ人数 13名

