

No. 92

発行日 / 2019年3月1日

※携帯のカメラで読み取って  
ください  
広川社協ホームページ  
QRコード



URL→<http://hirokawashakyou.jp>

ae 広川町

# 社協だより

■社会福祉法人 広川町社会福祉協議会  
〒834-0115 福岡県八女郡広川町大字新代2165-1  
TEL 0943-32-3768 FAX 0943-32-5530

ふれあいネットワーク



社協マークの意味  
社会福祉および社協の  
「社」を圖案化し、「手を  
とりあつて、明るいしあ  
わせな社会を建設する  
姿」を表現しています。



広川町から九州ば  
元気にするバイ!



九州プロレス

桜島なおき選手訪問



去る2月6日(水)、広川町保健・福祉センターはなやぎの里に、九州プロレス所属の桜島なおき選手が来訪されました。

“高齢者に感謝を、子供には夢を届け、九州ば元気にするバイ!”という熱い思いのもと、福祉施設等の訪問活動を続けてあり、はなやぎの里への訪問は、今回で2回目となります。

当日は、デイサービスといきいき元気教室を回られました。鍛え抜かれた体に、「太かにや〜たくましか〜!」と圧倒されながらも、終始笑顔の桜島選手に、たくさんの元気をいただきました。



# 知っ得!! みんなのくらし講座を開催

これからの介護や、それぞれのくらし方について考えることを目的とした「知っ得！みんなのくらし講座」を、3回シリーズで開催しました。

## 「にここ料理教室！」（平成31年1月18日開催）

高齢者が食べやすく美味しい、そして栄養バランスのとれた献立・調理方法を学びました。いつもの食事に一手間を加えることで、介護が必要な方にとっても食べやすい食事に変えることができます。

普段の食事との味付けの違いや、手軽におかゆを作る方法等を体験し、女性も男性も手際よく調理されていたのが印象的でした。



## 「リラックスケア！～心と体に寄り添う手あて～」(平成31年1月28日開催)

九州大谷短期大学の森永牧子先生、塚本真由美先生より、セルフケアとしての呼吸法やハンドマッサージなどを紹介していただきました。

介護のあるくらし、普段のくらしを「よりよいくらし」にするためには、ストレスを上手に解消したり、ストレスを溜めない”セルフケア”が大切であることを改めて感じました。



在宅で介護をされている家族の皆さまへ

## 介護者のつどい

ご家族等の介護をされている方等を対象に、介護に関する情報交換や、心身のリフレッシュを図ることを目的に開催いたします。

思いを共有し、交流の輪を広げてみませんか？たくさんのご参加をお待ちしております。

### (1)講演

テーマ：「介護者の心と身体を癒すハンドケア」

講師：日本セラピューティック・ケア協会  
代表 秋吉 美千代 氏

### (2)心と身体のリフレッシュ

会食・懇談・入浴



- 日 時：平成31年3月26日（火）  
11時00分～15時00分  
※はなやぎの里を10時に出発します
- 行 先：カルナパーク 花立山温泉
- 対象者：広川町にお住まいで、家族等の介護をされている方・介護の経験がある方
- 参加費：1,000円
- 申込み：3月15日（金）までに下記までお申込みください。

…… お申込み・問い合わせ ……………

広川町社会福祉協議会

【TEL】0943-32-3768

【FAX】0943-32-5530

## 「もったいない」を「ありがとう」に。



～食料支援にご協力をお願いします～

食料支援とは、ご家庭で買いすぎてしまった、また、保管されたままの食料品をご提供いただき、地域で食べることに困っている方々へお届けする活動です。

本会でも、緊急的かつ一時的に食料の確保が困難になった場合に、食料品をお渡しすることにより、生活再建の一助となることを目的に、食の支援を行っております。

●受付場所：広川町社会福祉協議会

●寄贈いただきたい食料品（一例）

- ・お米・麺類・缶詰・インスタント食品
- ・フリーズドライ食品・乾物・調味料
- ・飲料品

●受取りできるもの

- ① 常温で保存が可能なもの
- ② 賞味・消費期限が半年以上あるもの
- ③ 未開封のもの



【窓口・問い合わせ】

広川町社会福祉協議会（総務・地域福祉係）

☎0943-32-3768

# 広川町老人クラブ連合会作品展が開催されました！

2月2日（土）・3日（日）の二日間、保健・福祉センターはなやぎの里において、広川町老人クラブ連合会が主催する「作品展」を開催いたしました。

本年度は、120名の会員から、307点の力作が展覧され、多くの皆さまにご鑑賞いただきました。ご出展、ご来場いただいた皆さまに、心から感謝申し上げます。

出展いただきました作品は、本年度も見事な作品ばかりで、ご来場いただいた皆さまからは、「素晴らしい作品を見せてもらった！見に来て良かった！」という感想をいただきました。また、出展いただいた会員からは、「自分の作品を見てもらって、喜んでもらえるのがうれしい！また、来年の励みになる！」という声もあり、作品づくりはもとより、その作品を見てもらうことによって、人が笑顔になり喜んでもらえることが生きがいにつながることを改めて実感いたしました。

老人クラブの活動は、私たち会員一人ひとりが、まずは健康で生きがいを持ち、人とのつながりを楽しむ場であると考えております。この作品展が、健康と生きがいづくりのきっかけの一つであればと思いますし、一人でも多くの住民の皆さまに老人クラブの楽しさを感じてもらおう場であればと思います。是非、ご入会いただき、一緒に楽しみましょう。 広川町老人クラブ連合会 会長 大竹正二



## いきいき元気教室の初詣



いきいき元気教室では、毎年恒例の初詣に成田山へ出かけました。皆さまと健康を祈願し、おみくじで今年の運勢を占いました。

帰り道、町内にある『里の駅くだもの村』に立ち寄り、買い物も楽しみました。

## デイサービスだより

### ～百歳のお誕生日をお祝い～

日本は長寿の国と言われており、その健康法やライフスタイルは、世界からも注目されています。広川町内で、100歳以上の方は21名（平成31年1月31日現在）いらっしゃるそうです。

本会のデイサービスでも、3名の方が、100歳を迎えられています。

たくさん笑って、



毎日いきいきと！



いつも素敵な笑顔を、  
ありがとうございます！

いつまでも、元気で過ごしてください♡

# 寄付へのお礼

平成30年11月1日～平成31年1月31日受付分

社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。  
ご厚意に深く感謝申し上げます。

## 〈香典返し寄付〉

ご芳名をご紹介させていただきます、故人のご冥福を心からお祈りいたします。



行政区		親族		故人	
太田	大石節子様	輝敏様	太田	山崎ミヨ子様	清利様
長徳	蒲池正浩様	咲子様	丸山明秀様	和子様	
藤田	古賀由美子様	好子様	中島和広様	恵美子様	
一條	吉川孝子様	雄二様	山下豊子様	擴充様	
吉常	坂田清香様	コト工様	原武ひとみ様	井上泉様	
小椎尾	廣田ヒサノ様	敏男様	志岐恭子様	俊昭様	
川瀬	才所敬朗様	ハツ卫様	綾戸ユリ子様	住吉様	
北新代	今村静子様	克彦様	丸山高生様	ウメ力様	
久泉	馬場和子様	善彌様	森山キヨ子様	次男様	
当条	野田美佐子様	トシ卫様	原田キヨ力様	一美様	
梯	牛島日出雄様		野島ヨリ子様		
吉常	原田キヨ力様		志岐恭子様		
吉里	森山キヨ子様		原武ひとみ様		
太原	丸山高生様		山下豊子様		
久泉	綾戸ユリ子様		原武ひとみ様		
六田	志岐恭子様		山下豊子様		
長徳	原武ひとみ様		山下豊子様		
川瀬	山下豊子様		山下豊子様		
増永	中島和広様		山下豊子様		
太原	丸山明秀様		山下豊子様		
太田	山崎ミヨ子様		山下豊子様		

## 広川町社会福祉協議会 Facebook みんなの「いいね！」

広川町社会福祉協議会では、Facebookを開設し、「ふくし」に関する身近な情報を掲載しています。

本会で開催している各種講座の案内や研修報告等も随時アップしています。携帯からもアクセスできますので、是非ご覧ください♪



広川町社会福祉協議会のホームページ、または、右のQRコードを読み取り、アクセスください。



## 「はなやぎの里」の施設使用料

★入館料金 (開館時間は9時00分～17時00分です)

町内の方	100円	町外の方	200円
------	------	------	------

※就学前のお子様については入館無料です。

はなやぎの里では、ご入浴のほか、マッサージチェア、休憩室もご利用いただけます。

※休憩室の利用時間は9時00分～16時00分です。

※入浴時間は10時00分～16時00分です。

※休憩室への飲食物の持ち込みは可能です。

★各部屋料金表

はなやぎの里では以下のお部屋をご利用いただけます。予約状況はお電話でご確認いただけます。



施設区分	施設使用料 (1時間)		冷暖房使用料 (1時間)
	町内者	町外者	
多目的ホール	1,200円	2,400円	1,000円
調理実習室※	700円	1,400円	600円
会議室 (和室)	300円	600円	200円
会議室 (洋室)	300円	600円	200円

※利用時間は9時00分～22時00分です。

(調理実習室の利用時間は9時00分～17時00分です。)

問い合わせ

広川町社会福祉協議会 (総務・地域福祉係)  
【電話】0943-32-3768