



吉里いきいき健康サロン

吉里行政区

- サロンの目的 軽い体操で健康維持！集い、語り合い、笑い合う！
- 活動内容 健康体操、ホウ酸団子づくり、料理教室、講演、レクリエーション、寄せ植え等
- 設立年 平成20年9月26日
- 対象者 制限なし
- 開催日 毎月第2・第4金曜日
- 開催時間 13時30分～15時00分
- 会場 吉里区公民館
- 参加費 無料
- 参加者 15名
- スタッフ人数 5名

