長徳区ふれあい会

長徳行政区

- **サロンの目的**　**引きこもり予防・介護予防を目的として、参加者の健康維持**
- 活動内容　健康体操や脳トレ・タオル体操・講話・講演・レクリエーション等。
  お茶を飲んでおしゃべり会
- 設立年　平成25年12月5日
- 対象者　60歳以上
- 開催日　偶数月第3木曜日
- 開催時間　10時00分～15時00分
- 会場　長徳区公民館
- 参加費　無料（食事を提供する場合のみ300円）
- 参加者　20～30名
- スタッフ人数　14名

copyright@社会福祉法人広川町社会福祉協議会