



# 増ます元気サロン

増永行政区

- サロンの目的 健康で長生き。地域住民とのコミュニケーションの場づくり
- 活動内容 健康体操、脳トレ、講話、レクリエーション、茶話会等
  
- 設立年 平成29年12月5日
- 会場 増永区公民館
- 対象者 制限なし
- 参加費 無料
- 開催日 奇数月第3火曜日
- 参加者 20名
- 開催時間 13時30分～15時00分
- スタッフ人数 8名

